

<<与官员谈心理健康与心理调适>>

图书基本信息

书名：<<与官员谈心理健康与心理调适>>

13位ISBN编号：9787801408860

10位ISBN编号：7801408861

出版时间：1970-1

出版时间：国家行政学院出版社

作者：石长地

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<与官员谈心理健康与心理调适>>

### 前言

党的十七届四中全会作出了“建设学习型政党”的战略决策。

由此，拉开了全党和全国各级党政机关学习的序幕。

用科学的思想 and 先进的文化武装各级党政领导干部，形成全员学习、全过程学习和工作学习化、学习工作化的氛围和机制，已经成为全党和广大领导干部的共识。

党政领导干部肩负着重大的历史使命，他们理应成为学习的楷模。

毛泽东同志曾指出：“政治路线确定之后。

干部就是决定的因素。

”今天，没有千千万万德才兼备的领导干部积极地发挥自己的聪明才智，就不可能完成实现中华民族伟大复兴的历史使命。

## <<与官员谈心理健康与心理调适>>

### 内容概要

当前，我国正处于改革的攻坚期、发展的关键期、矛盾的凸显期，我国发展呈现一系列新的阶段性特征：我们党面临着长期的、复杂的、严峻的执政考验，改革开放考验，市场经济考验，外部环境考验。

面对世情、国情、党情的深刻变化，面对改革开放和社会主义现代化建设任务的艰巨性、复杂性、繁重性，党的十七届四中全会强调，要围绕推动科学发展、促进社会和谐，加强领导班子和领导干部能力培养，重点提高谋划发展、统筹发展、优化发展、推动发展的本领和群众工作、公共服务、社会管理、维护稳定的本领，注重增强新形势下依法办事能力和应急管理、舆论引导、新兴媒体运用、做好民族宗教工作等方面能力。

“与官员谈”系列丛书，紧紧围绕“本领”和“能力”，从学习知识、拓展视野、提升能力、促进工作四个层面设计“谈”的话题，既要“谈”得轻松，又要“谈”得明白；既要“谈”得有高度、深度，还要“谈”来管用、实用。

## &lt;&lt;与官员谈心理健康与心理调适&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 心理健康是领导者事成功的保障一、心理健康的丰富内涵1.心理健康的含义/22.领导者心理健康的含义/43.领导者千万不可忽视自己的心理健康/54.领导者应走出心理健康的认识误区/7二、心理健康：领导者事业成功的心灵助力1.心理健康是人生幸福与事业成功的基石/92.心理健康是领导者建功立业的生命标准/113.领导者心理健康的测试/12第二章 领导者健康的从政心理的培育一、领导者优良品德心理的塑造1.品德心理的含义/182.品德心理关乎领导者的事业发展/193.良好的品德能使领导者获得道义力量/204.缺德的领导者无法长久“得志”/225.部分领导者病态的从政心理剖析/236.恪守诚信，领导者的为官之本/257.自警自励，领导者需要加强道德修养/278.“正人先正己”/289.“吾日三省吾身”/29二、领导者奉公心理的塑造1.力戒私欲，心底无私天地宽/312.一生正气，领导者无欲则刚/323.始终保持清正廉洁的作风/344.做两袖清风的人民公仆/375.保持艰苦奋斗的优良传统/39三、领导者亲民心理的塑造1.顺乎民意，得民心者得天下/412.为民谋利，领导者的为官之德/433.树立“领导就是服务”的“官念”/454.领导者善得人心的领导方法/475.以亲民作风与人“打成一片”/496.关爱下属，善于进行情感管理/517.上下同欲，做亲和力强的领导者/538.做一个善解人意的领导者/569.以柔性的方式化解人际矛盾/59四、领导者求真务实心理的塑造1.要有所作为，有为才能有位/612.求真务实，做个讲求实际的领导者/633.果敢地行为，行动比语言更有力量/644.狠抓落实，把领导工作落到实处/665.不求浮华，克服形式主义和官僚主义/68第三章 领导者不良的从政心理的自我调适一、领导者官本位心理的自我调适1.官本位心理的种种表现/722.官本位心理的种种危害/763.领导者必须摆正官与民的位置/784.执政为民，群众利益无小事/815.居官爱民，当官应为民做主/846.到群众中去充实提高自己/86二、领导者唯我独尊心理的自我调适1.领导者唯我独尊心理的种种表现/892.放下“官架子”，做人民的公仆/923.戒骄破满，保持谦虚的心态/944.朴实自然，不为虚名所累/955.自重自省，保持清醒的头脑/966.尊重下级，与下级平等相处/98三、领导者片面政绩心理的自我调适1.领导者片面政绩心理的表现及成因/1002.领导者片面政绩心理的种种危害/1023.树立符合科学发展观的政绩观/1034.领导者既要重政绩，更要重政德/1065.求真务实，领导者需要真抓实干/108第四章 领导者良好的个性心理的塑造一、培养积极的自信心理1.自信是领导者事业成功的心理基因/112.....第五章 领导者工作压力与不良情绪的排解第六章 领导者不良的人际心理的自我调适第七章 领导者犯罪侥幸心理的自我医治第八章 领导者心理障碍的自我调适

## <<与官员谈心理健康与心理调适>>

### 章节摘录

有这样一个寓言故事：有一群猩猩特别爱好喝酒，喜欢穿木屐学人走路。猎人掌握了这个习性之后，就在树林间摆上了美酒和木屐“恭候”猩猩。猩猩见了，互相告诫说：这是引诱我们，不要上当。

后来，它们想了想，说，少尝点，别多喝。

但一试其味，就一发不可收。

最后酩酊大醉，全被猎人抓获了。

这个故事值得每一位领导者深思。

马克思也说过：“不可收买是最崇高的政治美德。

”具有这种政治美德的领导者，定是百姓衷心敬佩和拥戴的领导者。

中国共产党还没有取得政权的时候，毛泽东就在党的七届二中全会上告诫道：“可能有这样一些共产党人，他们是不曾被拿枪的敌人征服过的，他们在这些敌人面前不愧英雄的称号，但是经不起人们用糖衣裹着的炮弹的攻击，他们在糖弹面前要打败仗。

”新中国成立之后，中国共产党在反对腐败、提倡廉洁方面态度也始终是坚决的，刘青山、张子善就是较早的因为贪污腐败而被判处死刑的高级领导者。

廉洁在领导活动中有极为重要的意义，要保持廉洁，就要为官清正。

清廉不仅包括“不贪不沾”，还包括“艰苦奋斗”。

失去清廉，领导者以及政府就要腐败变质。

而一旦发生腐败变质，必将失去民心。

所以廉与腐、清与贪，是检验人心向背最好的试金石。

近年来，随着改革开放的不断深入发展，一小部分领导者在执政与权力的考验中，经不起诱惑，背离了党的宗旨和人民群众的利益，走向了贪污腐败的危险之路。

具体说来，表现在以下三点：一是权力变质；二是非法占有（社会财富等）；三是领导者蜕化变质。

而领导者蜕化变质就说明丧失作为公职人员的基本品格，变得腐化堕落，不积极进取，不服务于民。

说到腐败，新加坡资政李光耀先生曾说过这样一番话：“危害最大的问题是深入行政文化的腐败难以根除。

腐败不仅会严重阻碍经济发展，更危险的是它已成为政治的火药桶，对腐败的不满会很容易集聚起反政府的情绪。

”

<<与官员谈心理健康与心理调适>>

编辑推荐

《与官员谈心理健康与心理调适》是与官员谈系列丛书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>