

<<心理拓展师培训>>

图书基本信息

书名：<<心理拓展师培训>>

13位ISBN编号：9787801409478

10位ISBN编号：7801409477

出版时间：2011-03-01

出版时间：国家行政学院出版社

作者：林永和 编

页数：398

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理拓展师培训>>

内容概要

《心理拓展师培训》通过拓展的高峰体验，让学员切身感受到生命的真义，震撼心灵、坚定信念、明确目标、学会快乐、学会感恩、立即行动、不再推诿，建立人人都能成功，潜能无限的信念，有效地激发人的潜能，打破人传统的旧的自我观念，建立新的自我观念；改变旧的消极心理态度为新的积极的心理态度；转变思维方式；改变行为习惯；树立起人生目标；学会情绪管理，能够控制自己的感受；提升人生的欲望，激发出行动力；学会人际互动的技巧。

使每个参加者重新认识自我、建立自信、唤起热情、激发出难以想象的生命动力，从而实现改变。

《心理拓展师培训》融合了潜意识行为学、神经语言程式学、心理学、教育学、成功学等多学科的内容，重在让学员发生实际改变，把培训中学到的知识和道理变成学员的生活，使学员在以后的工作和生活中真正取得成功。

<<心理拓展师培训>>

书籍目录

第一章 绪论第一节 心理拓展训练概述第二节 心理拓展师培训与认证第三节 心理拓展师培训内容第四节 心理拓展师实训环节第二章 社会适应训练第一节 适应与发展常识第二节 适应与发展训练第三节 环境适应训练第三章 学习心理培训第一节 学习心理常识第二节 学习能力训练第四章 团体合作培训第一节 团体心理常识第二节 团队合作游戏第三节 心理拓展项目第五章 人际交往训练第一节 人际交往的基本常识第二节 人际交往训练第六章 情绪管理训练第一节 有关情绪小常识第二节 情绪的调节与管理第三节 情绪调节训练第七章 表达能力训练第一节 语言表达力第二节 书面表达能力第三节 表达能力训练第八章 创新思维训练第一节 创新思维小常识第二节 创新思维训练第三节 心理拓展训练第九章 潜能开发训练第一节 潜能开发的常识第二节 潜能开发的方法第三节 潜能拓展训练第十章 压力应对训练第一节 压力应对的基础理论第二节 应对挫折游戏第三节 压力应对训练项目第十一章 意志品质训练第一节 意志品质理论第二节 意志品质训练——克服懒惰的训练第三节 意志品质拓展训练第十二章 个性优化培化培训第一节 有关个性小常识第二节 优化个性游戏第三节 优化个性训练第十三章 生涯规划训练第一节 生涯规划的理论第二节 生涯规划设计训练主要参考文献后记

<<心理拓展师培训>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>