

<<健康特快>>

图书基本信息

书名：<<健康特快>>

13位ISBN编号：9787801412607

10位ISBN编号：7801412605

出版时间：2002-11

出版时间：台海出版社

作者：郭振武 著

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

按照世界卫生组织的定义：65岁以前算中年人，65岁至74岁算青年老年人，75岁以后才算正式老年人。

人的生理寿命应该是多大岁数呢？

按照生物学的原理，哺乳动物的寿命是其生长期的5至6倍。

人的生长期是用最后一颗牙齿长出来的时间（20至25岁）来计算的，人的寿命最短为100岁，最长为150岁，公认的人的寿命正常应该是120岁。

在120岁当中应该是健康7、8、9，百岁不是梦。

可现在的情况呢？

应该平均活到120岁却只能活到70岁，整整少活了50年。

本应该70、80、90岁很健康，许多人40多岁就不健康，50多岁冠心病，60多岁死了，得病也整整提前50年。

<<健康特快>>

内容概要

- 《健康特快：哮喘防治专列》包括
- 1.哮喘病是一种什么样的疾病？
 - 2.诱发哮喘病的原因有哪些？
 - 3.哮喘病有哪些临床症状？
 - 4.如何评估哮喘病情？
 - 5.如何区别具有哮喘症状的其他疾病？
 - 6.哮喘病有哪些并发症？
 - 7.如何预防哮喘病？
 - 8.哮喘病能否治愈？
 - 9.中医中药治哮喘的依据和方法有哪些？
 - 10.西医西药如何防治哮喘病急性发作？
 - 11.慢性哮喘的防治方法有哪些？
 - 12.哮喘病缓解期的治疗的原则是什么？
 - 13.如何正确使用吸入药物？
-等等。

<<健康特快>>

书籍目录

- 序健康的钥匙掌握在自己手中——著名医学专家洪昭光教授畅谈生活方式与健康哮喘防治专列引子1.
- 1.哮喘病是一种什么样的疾病？
 - 2.诱发哮喘病的原因有哪些？
 - 3.哮喘病有哪些临床症状？
 - 4.如何评估哮喘病情？
 - 5.如何区别具有哮喘症状的其他疾病？
 - 6.哮喘病有哪些并发症？
 - 7.如何预防哮喘病？
 - 8.哮喘病能否治愈？
 - 9.中医中药治哮喘的依据和方法有哪些？
 - 10.西医西药如何防治哮喘病急性发作？
 - 11.慢性哮喘的防治方法有哪些？
 - 12.哮喘病缓解期的治疗的原则是什么？
 - 13.如何正确使用吸入药物？
 - 14.治疗哮喘的常用西药有哪些？
 - 15.如何进行饮食调养？
 - 16.哮喘病人的家庭生活调护有哪些？
- 参考文献后记

章节摘录

韩老的儿子、女儿遵照医嘱，把父母的房子彻底打扫了一遍，又是通风，又是消毒。

第五天，韩老和老伴回到了自己家。

韩老的老同学，中医学院的张教授，听说韩老的老伴病了，特来探望。

一进屋就说：“听说嫂子有病了，怎么了？”

”老伴嗔怪着说：“都是这老头子，去郊游，还弄回一把野菊花来害我。”

”韩老忙把老伴发病经过说了一遍。

张教授笑着说：“这病和她过去虽有关系，但没有诱因也不会发作。

像大嫂这种哮喘，医学上叫做‘变应原性哮喘’，也就是我们俗话说的过敏性哮喘。

具体地说，就是因为呼吸道对花粉过敏，引起过敏性炎症。

由于炎症刺激，气管和支气管痉挛收缩，再加上一些炎症分泌物，形成痰液阻塞了支气管，使气管比正常时变细变窄，这时人体就要用力吸气和呼吸，气流通过变窄的气管，流速增加，磨擦力增大，产生吱吱响声，就像我们吹笛子一样。

由于气管通气受阻，肺内氧气交换少，体内缺氧，就产生了哮喘症状。

”
.....

编辑推荐

专家教您保健郑重，权威·全面·实用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>