

<<中学生必知的118个做人道理>>

图书基本信息

书名：<<中学生必知的118个做人道理>>

13位ISBN编号：9787801415196

10位ISBN编号：7801415191

出版时间：2006-9

出版时间：台海出版社

作者：包宇

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学生必知的118个做人道理>>

内容概要

中学时代是人生成长的关键，在这个阶段，尽早懂得人生道理，是中生日后取得成功的前提。118个做人道理，给你最深刻的人生启示，它将改变你的处世思想和人生观念，并使你终生受益。在花季中成长，在雨季里成熟，懵懂青春总会亮出一些桀骜不驯的姿态，在这如歌的青春时代，有118个做人道理我们必须懂得。

<<中学生必知的118个做人道理>>

书籍目录

第一章 有志者事竟成人生因梦想而伟大目标是人生路上的灯塔信念是一面旗帜培养崇高的信念罗马不是一天建成的能屈能伸每次只走一英里不要任何借口不要放弃万分之一的机会寻找另一条通往罗马的路告别最后一次失败不要在心灵上被打败松懈能瓦解你的意志勤奋能超越失败做生活的攀登者第二章 好心态成就人生清扫心灵的垃圾给心情放个假乐观地面对人生让乐观主宰你自己向困难说声“我能行”活的是心情快乐是心的天堂心存美好的期盼拥抱自己的心情为自己喊“加油”给自己来点奖赏对自己说“OK”愉快地看待生活从容才能尽快到达彼岸打开心窗正确地看待美貌走出孤独时光操纵好情绪的“转换器”第三章 幸运降临自信和自制之人自信的人永远信自己自信的人永远爱自己自信的人懂得肯定自己自信的人拥有坚忍自信的人充满勇气自信的人满怀信念创造自信的我信任自己的感觉自信在生活的每个角落自信是后天得来的记住自己是独一无二的从自弃中走出来用信心支撑行动6C增强你的自信自制力是一种优良的品质自我约束是成功必备品质有自制力才能得到成功机会自律打造卓越的你怎样培养青少年自制力第四章 学习是一生的事业读书带领你走向成功之路读书是你一生的事业知识的力量筑起民族之魂铸造求知的人生活到老，学到老智慧创造价值学习要掌握技巧要坚持自我教育修身和自治是更重要的学习第五章 合理的时间规划让生命更充实关于时间的故事和格言抓住时间就抓住了成功将时间甩在身后时钟从来不会停止时间管理的致命禁忌不进则退的时间观念恪守时间，珍惜时间紧张感有助于集中精神用更少的时间做更多的事成功从早起开始科学利用时间让你的一天变成25个小时第六章 诚实守信是做人的原则什么是诚实守信诚实守信的历史渊源诚实守信是一种美德为诚实而自豪减信从点点滴滴开始诚实、守信的人将受益终身不讲诚信的人会失去机会诚信交友诚实获得尊重诚信是近德向善的人性追求猜疑是内耗祸根第七章 善待自己善待他人原谅自己是个凡人学会接纳自己不要为小事难过自己是生命的重心实现自利与利人的互动懂得放弃阳光比北风更为有力善待他人即善待自己合作是走向成功的捷径恰当使用客套话学会宽容宽容你的对手用赞美点燃友情的火花给对方留足面子放弃自我的偏见松开你紧握的拳头怨恨会让你失去快乐第八章 在逆境中仍要保持微笑算算自己的得意事只不过是从头再来当太阳升起时再度充满精神有悲伤的地方才会有圣地在逆境中微笑荣辱不惊是一道精神防线自嘲能弥补失落超越人生的痛苦沙漠里能找到星星把困难当作机遇坦然地面对不幸逆境能磨练意志苦难是把双刃剑福祸不以一时论断秋天里也会有童话绝境里也有生机失败与成功是孪生姊妹

<<中学生必知的118个做人道理>>

章节摘录

书摘一位大学生经常在报纸上发表作品，他从事新闻工作的天分很高，有从事新闻事业的潜力，这位大学生在毕业时却没有选择从事新闻行业，他觉得新闻工作就是报道一些琐琐碎碎的事情，而不愿去做。

可是5年后，他却不无懊悔地说：“老实说，我现在的待遇也不算低，公司也有前途，工作又有保障，但是我压根儿心不在焉，我很后悔没有一毕业就参加新闻工作。

”从这位学生的身上，你可以看出，他对于现在的工作心存不满，三五年就对自己的工作产生了厌恶情绪。

他将来根本没有什么前途。

除非他立刻辞职，参加新闻工作。

如果这位学生当初在新闻行业上制定准确的目标的话，或许他早就在这方面小有成就了。

他失败的根本原因就在于：没有早日定下事业的目标。

有了目标才会成功。

目标是你所期望的成就与事业的真正动力。

威廉姆斯·玛斯特恩，一位非常杰出的心理学家曾经向3000人问过同样的问题：“你为什么而活着？”结果表明有百分之九十四的人说他们没有明确的生活目标。

百分之九十四啊！正像有句谚语所说的：“每个人都会死，但并非每个人都真正地活着。

”玛斯特恩的调查也不幸证实了这一点。

许多人过着如梭罗所说的“宁静的绝望生活”。

他们忍耐、等待、彷徨于生活的真谛，期望他们的人生目标在某个神灵的激发下瞬间降临。

同时，他们只是在生存着，重复着生活的机械动作，他们从未感受过生命的闪光。

他们看着生命之光迅速地飞逝，变得越来越恐惧，害怕他们还没有体会到任何真正的喜悦和生命的内涵，就走到了人生的尽头。

设定明确目标，是所有成就的出发点。

那些百分之九十八的人之所以失败，就在于他们都没有设定明确的目标，也从来没有踏出第一步。

当你研究那些已获得永久成功的人物时，你会发现，他们每一个人都各有一套明确的目标，都已定出达到目标的计划，并且花费最大的心思和付出最大的努力来实现他们的目标。

美国著名的诗人弗洛斯特在第一次接触到雪莱的诗时，深受触动：“啊！这个东西正是我所要的。

”他觉得自己与雪莱的作品一见钟情，以至心心相印。

P3

<<中学生必知的118个做人道理>>

编辑推荐

中学时代是人生成长的关键，在这个阶段，尽早懂得人生道理，是中生日后取得成功的前提。118个做人道理，给你最深刻的人生启示，它将改变你的处世思想和人生观念，并使你终生受益。在花季中成长，在雨季里成熟，懵懂青春总会亮出一些桀骜不驯的姿态，在这如歌的青春时代，有118个做人道理我们必须懂得……

<<中学生必知的118个做人道理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>