

<<舍与得>>

图书基本信息

书名：<<舍与得>>

13位ISBN编号：9787801417749

10位ISBN编号：7801417747

出版时间：2011-4

出版时间：台海

作者：马骏

页数：230

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舍与得>>

### 内容概要

舍得是一种境界，不计付出，舍己为人，体现出了胸怀宽广的做人高度；舍得是一种智慧，小舍小得，大舍大得，体现出了明朗大气的做事风格；舍得是一种心态，有取有弃，低调淡泊，体现出了坦荡洒脱的人生追求。

学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，就能够享受美好的人生！

马骏编著的《舍与得——改变你一生的两个字》围绕“舍与得”这个似乎人人熟悉，却又难以参悟透彻的命题进行了系统全面的探讨，希望能够对读者思想上有所启迪，对人生的经营有所助益

《舍与得——改变你一生的两个字》哲理深邃，寓意深远，将舍与得的智慧娓娓道来。从不同的角度，不同的方向，为读者提供一种健康智慧的人生心态、一种正确的哲学态度、一种走向幸福与成功的方法，让你能够更好地享受生活、成就大业，经营好自己的人生。

<<舍与得>>

作者简介

马骏，当代备受瞩目的年轻作家。

美国留学归来后，曾一度投身金融业，但高薪并未浇灭他的作家梦，于是他毅然转战文字，代表作包括三本职场小说和两本心理学纪实。

现为星期八心理学俱乐部总督导，现代心理学研究中心研究员，曾多次受邀到全国各地举办讲座，和社会各阶层进行过心灵深处的交流和探索。

## <<舍与得>>

### 书籍目录

前言：一千年后，请你喝茶

#### 【A人生·有舍有得】

第一章 为什么幸运的人总幸运，倒霉的人老倒霉？

- 1.以柔克刚——因为舍得，所以拥有
  - 2.玲珑棋局——由舍到得的升华
  - 3.笑傲江湖——舍与得的价值标准
- 思考：如何成为自己的上帝？

第二章 舍掉50样东西，找回100分人生

- 1.“+”是枷锁，“-”是简爱——减法是生活的哲学
- 2.越简单，越美丽——减法是创意的秘密
- 3.用21天时间减去一个坏习惯——减法是幸福的源泉
- 4.杂乱终结者——在卧室里清理你的人生行动：马上打扫房间！

#### 【B财富·知守善得】

第一章 舍弃难度，赢得第一桶金

- 1.穷不是命，富不靠运——计较是贫穷的开始
- 2.小舍小得，大舍大得——舍得是财富的钥匙
- 3.激流勇退——果断放弃你人生的那7%
- 4.瞄错靶子靠错墙——哪些兔子必须“舍”

测试：测测你的金钱观

第二章 千里之行始于足下，理财之路始于舍得

- 1.抽象派还是工笔画——绘制你的财富曲线
- 2.留多少？

花多少——舍得投资也要舍得消费

- 3.冒险，一定要冒对风险——知舍善得学投资

警告：你不理财，财不理你

#### 【C处世·可舍可得】

第一章 抛砖引玉，打造白金人脉圈

- 1.孙悟空的人参果——舍得利人方利己
- 2.刘备的江山——舍得爱人者人恒爱之
- 3.火并王伦——不舍得退让是可悲的
- 4.王熙凤的幽默——舍得自嘲倍受欢迎

测试：好人缘离你有多远（适合女性）

第二章 物有所值，套狼何必舍孩子？

- 1.察言观色——摸清需要再出手
- 2.雪中送炭还是锦上添花——分清轻重缓急
- 3.细水长流——天下没有一次性人情
- 4.远了不亲，近了不敬——用最庄严的神色去尊重

提点：谈判高手的三要领

#### 【D情感·真舍实得】

第一章 舍得爱情无限，留住智慧无边

- 1.投瓜报玉皆为情——有一种爱叫投入

## <<舍与得>>

- 2.尘埃里的情花——有一种爱叫放手
- 3.问世间情为何物——谁“舍得”为爱孤老？

4.海上钢琴师——“得”要单纯，“舍”要坚决

测试：你会为什么放弃爱情

### 第二章 学会取舍的女人最幸福

- 1.是选择家庭的温馨，还是选择事业的成功？

2.舍得付出，女人才会走得顺

3.舍一点执拗，做华丽转身的天使

测试：你是个知足常乐的人吗？

### 【E思语·且舍且得】

#### 第一章 取是一种本事，舍是一门哲学

- 1.潜水钟与蝴蝶——有时不幸恰巧是一种幸运
- 2.打车还是坐公车——你是正常的傻瓜吗？

3.让劳力士手表出名的草帽——取舍有道

4.上帝爱普通人——得而不喜，失而不忧

5.苹果被谁咬了一口——放弃完美，有舍有得

测试：你是个追求完美的人吗？

#### 第二章 可以不成功，但必须要成长

- 1.另起一行——舍得改变方向
  - 2.不要被同一块石头绊倒两次——舍得犯错，但不能重复错误
  - 3.结果第一，理由第二——0.1的得和1.0的舍
  - 4.有所为有所不为——舍弃“成功”，赢得“成长”
- 帮助：战胜忧虑的最佳方法

## 章节摘录

版权页：【A人生·有舍有得】第二章 舍掉50样东西，找回100分人生2.越简，越美丽——减法是创意的秘密在英国议会大厦东面一座85米高的哥特式建筑，其楼顶放置着一座巨大的钟，这便是泰晤士河畔举世闻名的大本钟楼。

钟的设计者名叫本杰明。

当年，议员们为钟的取名争论得不可开交，但没有一个名字能取得多数人的认同。

后来，一议员随口说了一句：“钟是本杰明设计的，就叫大本钟吧！”

闻听此言，不少人嘲笑道：“这是一座严肃的钟楼，日后将是我们的标志性建筑，命名怎么能如此草率？”

就是给自家花园取名也不至于这么简单吧？

然而，正是这么一个不经大脑、脱口而出的简单名字，伴随着这座著名的建筑走过了百年的风雨。

大本钟的简单，不仅体现在它的名字上，还表现在调时上。

当时，世界一流的瑞士钟表制造商对这种巨钟的准确走时也没有一点儿把握，故而个个退避三舍。

最后，本杰明大胆承接下了这项工程——他解决走时不准的方法极为简单，就是在钟摆上放置或取下一枚旧便士。

最美不过“简单”二字。

简单，就在这么不经意间改变你和我，改变我们这个世界。

有时候，看似千头万绪的难题，只要轻轻一句话，即可迎刃而解。杰瑞是一个聪明又幽默的警官，有一天，三位女士为了芝麻大的事，大吵大闹来到警察局。

她们你一言我一语，谁也不肯让谁先说，叽里呱啦几乎要把房顶掀翻，连局长都没有办法。

杰瑞说了句：“请你们中间年纪最大的一位先说吧。”

话音刚落，房间里顿时鸦雀无声。

某日，一男子试图制造一件轰动全国的新闻，他爬上纽约国际贸易中心大楼，往楼顶上一站，做出要跳下去的样子。

很快，楼下围满了人，包括警察、医生和记者。

局长和警长轮番喊话，并试图救险，那男人总是威胁道：“别过来啊，谁要过来，我就跳下去。”

僵持片刻后，杰瑞带了一名医生走上前，只说了一句话，那男子便默默地走下楼。

杰瑞说的是：“我不是来抓你的，是这位医生要我来问问你，你死后，愿不愿意把尸体捐献给医院？”

<<舍与得>>

媒体关注与评论

真是一本通俗易懂的好书！

这本书中所闪烁出的风趣幽默，犀利俏皮，是你在同类书上看不到的，今天你为自己买了这本书，相信明天你还会去给你的孩子买这本书。

——《出版人》周刊多看几遍这本书，它让你知道如何与那些大品牌过招。

这本书会大方的教你放之四海而皆准的做人之道，以及如何善用自己的智慧。

——《财富界》杂志“让本来已经很讨人喜欢的你，在未来变得更讨人喜欢！”  
——蔡康永

## <<舍与得>>

### 编辑推荐

《舍与得:改变你一生的两个字》编辑推荐：“得”是一种本事，“舍”是一门哲学。没有能力的人，得不到，没有智慧的人，舍不得。

取舍有道，舍掉沉重的负累，留下轻灵的美好，让你的人生闪耀从容、淡定的光芒。

问：金庸小说中谁是运气最好的人？

为什么？

问：你下班后照常等公车，但半个多小时过去了它还没来，打车回家要花30元钱，乘公交车需要2元钱，你会如何选择？

问：有些酒吧一杯清水卖四块钱，但免费的成花生却可随意索要。

花生的生产成本肯定比水高，那这到底是怎么一回事呢？

问：我帮了领导很多忙，但他还是不领情，同事并没有刻意做什么，为什么领导青睐他？

.....这是一次饶有情趣的名著趣解，这是一堂妙趣横生的经济学课，这是一门游刃有余的处事方式，这是一种人生的领悟——一切的一切，都包含在“舍”与“得”两个字中。

在人们普遍感觉审美疲劳时，这本书仍然能够让你拿起来就不“舍得”放下！

看完《舍与得:改变你一生的两个字》后，编辑也忍不住要说一句俏皮话“学会舍与得，人生就像被打通了任督二脉！

”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>