

<<女人要狠，地位才稳>>

图书基本信息

书名：<<女人要狠，地位才稳>>

13位ISBN编号：9787801417817

10位ISBN编号：780141781X

出版时间：2011-4

出版时间：台海

作者：伊默

页数：243

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人要狠，地位才稳>>

前言

俗话说：“女人不是因为美丽而可爱，而是因为可爱才美丽。

”美丽是表象，可爱却在骨子里。

一个不美丽的女人，可以通过日新月异的整容术，成功地改造为一个“人工美女”，美得就像是数码宝贝；而一个相貌平平但却充满智慧的女人，更能让人感受到她所散发出的迷人气息。

女人是可以通过后天的修炼而成为一个充满高贵气质和无穷魅力的美丽女人的。

如何让自己变成一个优雅温柔、漂亮精致、气质高贵的美丽女人呢？

女人的美丽并非天赐，所有的美丽，都是要用心经营和塑造的。

美丽可爱的女人要有优雅的气质。

常有人惊诧有些女人总有种让人过目不忘、回味无穷的气质，其实，这种气质是需要岁月的浸染、学问的充实和修养的支撑，方可在全身弥漫，决非一朝一夕之功可成。

所以，美丽的女人应该爱读书，读好书，爱读书的女人亦会变得像一本好书那样经久耐看。

因为爱读书的女人从来不丑，爱思考的女人美丽无比。

以书作舟，还能云游四海，即便安坐家中，亦能将万水千山走遍。

这时的你，会散发出由内而外的迷人风情。

美丽可爱的女人都拥有自己的独特个性。

性格决定命运。

要张扬自己的个性，活出自我。

如果要想做个杰出的女性，必然要具备独特的个性。

美丽可爱的女人是独立自信的强者。

自信的女人，无论家庭、事业、交际，都能一帆风顺，偶尔出现的挫折打击，总能被她们轻巧化去，一举手、一投足间，便能使事情向着有利于她们的方向转去。

自信的女人，拥有的东西不一定很多，但是，她却拥有一份富可敌国的财富——自信。

这是一份永远不为外人夺取、永远属于她自己的财富，罩在她身上，成为她最美丽的魅力。

美丽可爱的女人不能没有梦想。

梦想绝不是梦，两者之间的差别通常有一段非常值得人们深思的距离。

每个有追求的女性，都应怀有一份自己的梦想，很难说什么是办不到的事情，因为昨天的梦想可以是今天的希望，并且还可以成为明天的现实。

美丽可爱的女人都是社交能手。

女人只有懂得社交与处世的智慧，才能从容穿越生活的风雨，迎来七色的彩虹。

聪明的女人善于打造自己的交际圈，她们在多个交际圈中长袖善舞，这不但是女人的自信，也是女人魅力的表现。

以一种高尚的人格做人，以一种独特的魅力社交，丰富的人脉就自然掌握在你的手中。

美丽可爱的女人要有自己的事业。

事实证明，很多女人可以和男人一样创一番事业，打一片天下。

年轻不可能是女人永久的资本，感情也不应是女人一辈子的生活主题，要想过的充实，就要投身职场，开创一番自己的事业。

美丽可爱的女人懂得如何提高自己的“含金量”。

人们常说，女人如花，但殊不知，落花无情，自有凋谢的那一天。

然而，会理财的女人就如同一朵永不凋零的花朵，妩媚动人，一生注定因为理财而变得更美丽、更精彩。

美丽可爱的女人都怀有一颗善良仁爱之心。

赠人玫瑰，手留余香。

有爱心的女人离幸福最近，永远记得去乐施，不计回报的付出。

有爱心的女人必然有颗仁慈博大的心，富有爱心的女人，无论是面对家庭、事业还是社会，心中都有一份责任感。

<<女人要狠，地位才稳>>

善良的女人具有独特魅力，善良的女人是本书，序言是随缘，主体是真诚，内容是浪漫，过程是温馨，旋律是以善为本，结局是宽容。

美丽可爱的女人应该学会经营自己的婚姻，给家庭满室光明。

温柔是发自内心的女人味，温柔体贴的女人总让男人心仪。

还要注意在适当的时候示弱，更会让男人心生怜爱，尽量不要在男人面前逞强，趾高气扬的女人身心俱疲，地位高了，可能爱也没了。

最后，美丽可爱的女人更应呵护自己健康的生命。

健康是生命之基，是人生幸福的源泉。

健康不能代替一切，但是，没有健康就没有一切。

人生是否幸福。

或许有很多的衡量标准，而健康永远被列在第一位。

失去了健康，没有了健全的体魄与饱满的精神，生命就会黯然失色，生趣索然。

一个成功的女性要想创造人生辉煌，就必须珍惜健康，学会健康生活。

因为，拥有健康，才可以享受生活中许多乐趣，健康的人生才会有五颜六色的精彩。

<<女人要狠，地位才稳>>

内容概要

伊默编著的《女人要狠，地位才稳》是一本全面、实用、精致的女性企划书，可以帮助女人修炼为人的心计、社交的心理和处世的智慧。

成就其事业、家庭和婚姻的美满、幸福。

《女人要狠，地位才稳》从女性的视角出发，以十二种武器的形式搭建清晰的结构，读来一目了然。笔触轻松睿智，文字朴实而不妖娆，是华语界不可多得的女性私房书！

<<女人要狠，地位才稳>>

作者简介

伊默，河南省作家协会会员，先后做过教师、编辑、记者，现为一家情感生活类杂志主编，著名情感作家，致力于爱情婚姻及都市女性幸福和快乐指数的相关研究。曾在《知音》、《家庭》、《婚姻与家庭》、《人生与伴侣》、《恋爱婚姻家庭》等全国知名杂志上发表反映女性情感与生存的问题的系列文章。

<<女人要狠，地位才稳>>

书籍目录

第一种武器：优雅气质——女人永恒的化妆品

做个气质女人，赚足男人的“回头率”

女人可以略输文采，不可稍逊风骚

一个优秀女人必备的素质

30岁女人容易被男人嘲笑的N种行为

女人不成熟的十大典型特征

“女人味”：女人的致命武器

【小贴士】会享受生活的女人很滋润

第二种武器：人生智慧——照亮未来的指路明灯

【成功可以复制】小S：会“欺骗”的女人才幸福

智慧是女人的另一种美貌

有胸不如有脑

装正经不如装不正经

误导女人的9个经典忠告

女人智商低下的六个瞬间

女人一定要读的“四大名著”

【小贴士】女人幸福生活须知的22件事情

第三种武器：独特个性——活出自己的感觉

长得漂亮不如活得漂亮

敢于向命运说“不”

个性女人让男人慢性中毒

欣赏自己才能爱自己

张扬个性是一种自信

性格决定魅力

【小贴士】自我修炼好性格

第四种武器：独立自信——做自己命运的主人

【成功可以复制】吴薇：自信是迈向成功的通行证

因为自信，所以快乐

命运掌握在自己手中

生命因自信而动人

自信：职场生存准则

坦然接受独一无二的自己

自信是女人最好的化妆品

相信自己一定会成功

【小贴士】女人培养自信心的5大方式

第五种武器：追逐梦想——让理想照进现实

【成功可以复制】鲁豫：因梦想而美丽

成功的梦每天都要做

带着梦想上路

成功要靠自己把握

给自己一个“越想越兴奋”的梦想

有梦想的女人不会变老

【小贴士】目标决定成败

第六种武器：聪明社交——赢得人心的方略

【成功可以复制】社交名媛羽西：教你处世技巧

<<女人要狠，地位才稳>>

女人与女人相处的艺术

微笑是最美丽的语言

女性社交“八要诀”

小动作能让你“毁容”

已婚女性，如何才能走出社交窄圈

幽默，女人的超级武器

十种有用的人脉关系

【小贴士】与人相处的黄金法则

第七种武器：决战职场——细节决定你的职业高度

【成功可以复制】张蓝：有声有色“俏江南”

除了爱情你还有事业

获得幸福的技巧

办公室里的“色”与“戒”

态度决定一切

生完孩子重返职场新攻略

遭遇职场“自杀术”

学做一个“调情”高手

【小贴士】别因一个动作毁了美好前途

第八种武器：财富财商——会花钱就等于赚钱

【成功可以复制】中国最具影口向力的八大女富豪

爱情要追，鞋子要买

不要和“钱”过不去

花钱等于赚钱

嫁大款不如会理财

女性理财的八道坎

有黄金的女人才会被尊重

赚钱其实很简单

爱上保险的六大理由

【小贴士】让钱为我们工作

第九种武器：爱心责任——成功女人的灵魂

【成功可以复制】杨澜：职业女性的慈善之路一

帮助别人就是帮助自己

女人的美是一种社会责任

有爱心的女人离幸福最近

善良是女人生命的宝石

爱心是一种情感

做个“十分”女性

【小贴士】平凡人的格言：活在责任和义务里

第十种武器“实战情场——像做情人那样做老婆

【成功可以复制】婚姻保卫战：你看到多少自己的影子

像做“情人”那样做老婆

花男人的钱，走女人的路

“败家”女人更幸福

把男人“脱”光了再看

婚姻也有“潜规则”

女人不狠，地位不稳

别做逼老公出轨的傻女人

<<女人要狠，地位才稳>>

不要把老公当成儿子养

做个人见人爱的“坏女人”

【小贴士】做个让男人非娶不可的女人

第十一种武器：完美性爱——学会享受身体的盛宴

【成功可以复制】李银河：让自己生活在快乐之中

新婚夫妻：别让它们毁了你的性爱

婚姻里85%的不满意来自于性

男人的激情需要被点燃

[小贴士] 几款壮体食品

第十二种武器：珍视健康——生命比生命都重要

【成功可以复制】张曼玉：窈窕背后有玄机

生命比什么都重要

别让眼袋出卖你的年龄

爱生气的女人最受伤

越睡越美丽

我的健康我做主

【小贴士】女性永葆健康的15条“军规”

<<女人要狠，地位才稳>>

章节摘录

欣赏自己才能爱自己 张小娴曾说：“如果你真的没办法不去爱一个不爱你的人，那是因为你还不懂得爱自己。

”每一个女人都是降落凡尘的精灵，身为女人的你应该学会爱自己，精心经营自己的美丽，关爱自己的健康，呵护自己的心灵，使自己无论何时何地，遇到何种事物都能够淡然从容。

欣赏自己才能爱自己 爱自己太多的理由，也有太多的方式，只可惜很多人都没有意识到这一点。

面对失恋的痛苦、面对挫折和失败，她们的心灵已经伤痕累累。

这不由得让人生出怜惜之情。

因此，我们要大声疾呼：爱别人之前，要先学会爱自己，要学会在恶劣的状况下保护自己，让自己的生命更加精彩，而不要成为他人的附属品。

学会爱自己，才不会虐待自己，才不会刻薄自己，才不会强求自己做那些勉为其难的事情，才会按照自己的方式生活，走自己应该走的道路。

学会爱自己，才能在爱情到来的时候不迷失自己，才能在爱情离去的时候把握自己。

但是，学会爱自己却不是自我姑息，自我放纵，变得自私自利，而是要我们学会勤于律己。

人的一生总有许多时候没有人督促我们、叮咛我们、指导我们、告诫我们。

即使是最深爱自己的父母和最真诚的朋友也不会永远伴随我们，我们拥有的关怀和爱护都有随时失去的可能。

这时候。

我们必须学会为自己生存，才不会沉沦为一棵随风倒的草。

学会爱自己要从今天开始、从这一刻开始。

人，不应为牵挂未来而焦虑企盼，也不应陷在对往事的后悔惋惜中而不能自拔，要知道现在的一分一秒才是最重要的、才是能确定的。

未来总是会带来希望和失望，过去常常提醒自己的失误，只有现在才是我们可以把握的。

一切从爱自己开始 爱自己，就是爱绚烂的太阳、爱茂密的树林和四季的变化。

爱自己。

就是爱每天的三餐、爱雪、爱雨、爱风和空气。

爱自己。

就是爱自己的生命和他人的生存方式。

爱自己，就会在不知不觉中为他人祈祷幸福。

爱自己，就是爱家人、情人和朋友。

爱自己，就是懂得人间处处充满爱。

接纳不完美的自己 也许你没有沉鱼落雁的美貌，也许你没有聪颖睿智的头脑。

也许你没有婀娜多姿的身材……总之，你的身上可能没有任何值得炫耀的地方，但是，你就是你，你是独一无二的，你是上天创造的。

不要羡慕别人的美貌，不要嫉妒别人的头脑，不要模仿别人。

爱自己的出发点，就是勇敢地接纳并不完美的自己。

眼睛小吗？

没关系，眼小能聚光；身材矮吗？

没关系，浓缩的都是精华，无论多一寸或是少一寸，都是上天的杰作，你没有理由轻视自己，你也是夜空中一颗耀眼的星星。

学会善待自己 真正的生命强者是在与命运地激烈碰撞中，实现人生价值的人。

在这多姿多彩的世界里，我们要好好地生活，活给自己看，也活给爱自己的人看，更要活给那些看不起自己的人看。

尽管那免不了会经历这样或那样的挫折，可那是上苍给予你的礼物，要你学会坚强。

困难并不是你全部的人生。

当不幸来临时，我们要勇于面对，以更好的人生态度来面对生活，善待人生的每一刻。

<<女人要狠，地位才稳>>

正如快乐不能使时间延长，悲伤也不能使时间缩短。

我们要为自己扬起微笑，不要夸大自己的悲苦，不要低估生命的力量。

我们要学会相信生活，时间会冲淡一切苦痛，生活也一定会创造更新的快乐。

张扬个性是一种自信 张扬个性是一种自信，是一种铸造卓越与杰出的人生方式，它可以领略更高的人生境界、成功丰采。

然而，曾几何时，“谦虚”一词成了中华民族传统美德的“代词”，于是，谦虚谨慎成了很多人的人生准则，和成长的“箴言”。

他们在社会上只能“洗耳恭听”，讨论问题时“守口如瓶”，处事谨小慎微。

不经意间，谦虚束缚着人们的思维和行动的自由。

作为女人，尤其是想要成为一个优秀女性的人，必须要转变观念，尽快适应环境。

在适当的场合展示自己的才华，找回自信。

张扬个性是一种艺术。

凡事皆有“度”，张扬个性并非是我“行”我素。

并非是“炫酷”，并非是唯我独尊、孤芳自赏，过分地张扬个性是放纵不羁，过分地谦虚谨慎是墨守成规。

换言之，谦虚谨慎与张扬个性是不可或缺的整体，我们要在不同的环境调控适当的“度”，两者兼而有之，方可在人生旅途中播撒更多的希望。

古往今来，翻阅成功人士的“传记”，哪一本不是把张扬个性作为主题写在闪烁风采的扉页上？

“举世混浊吾独清，众人皆醉吾独醒”是屈原的个性张扬；“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”是鲁迅的个性张扬；“红军不怕远征难，万水千山只等闲”是毛泽东的个性张扬；春秋五霸，逐鹿中原，是个性的张扬；秦皇汉武，指点江山，是个性的张扬；荆轲刺秦王。

虽败犹荣。

是个性的张扬…… 张扬个性是展示才华。

个性贯穿着人生，影响着人生。

纵观古今，凡在历史上留下辉煌一页的人物，有谁不是在张扬个性中获得生命的升华？

毛遂自荐的故事世人皆知，如果当时他不能抓住机遇展示自己的才能，怎能一举成名天下闻？

三国时期，在刘备“三顾茅庐”拜访求教诸葛亮时，假如诸葛亮以“才疏学浅”或“孤陋寡闻”等词来表现自己的“谦虚”，也许历史上杰出的军事家政治家就会被扼杀。

改革开放初期，邓小平如果不勇敢地扬起改革开放的风帆。

怎能赢得国人的拥戴。

世人的瞩目？

张扬个性成就事业的事例俯拾皆是。

韩愈云：“千里马常有，而伯乐不常有。”

既然世间“伯乐”甚少，那么，“千里马”何不“毛遂自荐”？

总而言之，在适当的环境，展示自己的才华，才能有机会走上成功的舞台。

张扬个性是展示风采。

当你站在台上演讲时，以自信洒脱的风采赢得师生的喝彩；当你走进考研复试考场时，以丰厚的知识内涵赢得主考官颌首微笑；当你求职应聘时，以睿智机敏的独道见解赢得招聘方欣赏的眸光，这就是张扬个性，这就是气质、内涵、智慧、风采、才华的展示。

张扬个性是知识底蕴的厚积薄发。

张扬个性会让你在人生每级台阶上脱颖而出，绽放异彩。

张扬个性是时代的需要，是时代的特点。

张扬一种个性，收获一种成功。

不同的个性，不同的内涵，不同的人生，不同的航向。

时代因个性的绚丽而丰富，生命因个性的张扬而精彩。

松的个性是傲岸挺拔；鹰的个性是搏击长空；人的个性是不断追求。

张扬个性才能捕捉到时代赋予的机遇；张扬个性才能感悟人生真谛；张扬个性才能在地球村时代成为

<<女人要狠，地位才稳>>

一道壮美的景观。

<<女人要狠，地位才稳>>

媒体关注与评论

这本书不仅可以使你减少很多烦恼，还能让你在那些无法摆脱也不能摆脱的烦恼中发现价值。

——《妇女生活》杂志社副总编辑许建平 这本书棒极了！

我郑重推荐！

女人必须让男人懂得，你们在一起是因为你爱他所以选择了他，而不是你需要他。

只有这样，他才会把你视为平等的伴侣。

——《人生与伴侣》杂志社主编，著名作家海宁 本书并不是教各位女同胞如何去完全掌控男人，而是告诉你如何更懂男人，从而让彼此的婚恋生活更加丰富、有趣、恒久。

——《婚姻与家庭》资深编辑王小艾

<<女人要狠，地位才稳>>

编辑推荐

《妇女生活》、《人生与伴侣》、《婚姻与家庭》三大情感杂志联袂推荐！

好男人少？

其实只是你不懂得操纵人心的诀窍；忧郁烦恼？

因为你还没有掌握调整心理的技巧。

会自己赚钱的女人早就不是稀罕物，做一个内外兼修的气质美人才是人间极品。

千万别低估女性的智慧，千万别低估书籍的力量。

女人在陷入爱情时会遇到数不清的问题，然而一切问题都可以归结为两个问题：怎么抓住男人和怎么留住男人。

唯愿女人读完伊默编著的《女人要狠，地位才稳》之后，能够尽得真爱，幸福一生。

<<女人要狠，地位才稳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>