

<<女人会装幸福才稳>>

图书基本信息

书名：<<女人会装幸福才稳>>

13位ISBN编号：9787801419507

10位ISBN编号：7801419502

出版时间：2012-5

出版时间：台海出版社

作者：伊默

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人会装幸福才稳>>

前言

幸福不容易，“装”也不简单。有些女人，恋爱时自以为了解男人，直到失恋后才发现，之前的“了解”全是“误解”。

男人来自火星，女人来自金星，想法大不同。

所以，女人与其在市场上汗牛充栋的两性书里苦苦地追寻“男人在想什么”。

还不如学会“装”——装傻、装笨、装糊涂、装天真、装大方……装的行为似乎有失妥当，但如果在它身后的是足够的善意，而我们又能看到，倒也不失为一种巧妙的平衡手段。

对于女孩来说，爱一个人就要爱他的全部。

如果女孩太较真，男人就会不敢爱。

所以，在非原则性的问题上，还是睁一只眼闭一只眼为好。

而当女孩变成女人，从浪漫的爱情走进婚姻生活之后，她们会发现，等待她们的不只有憧憬中的甜蜜的爱情和丈夫的宠爱，更有许许多多现实的问题。

此时，即使你做不到宽容地面对、理性地解读，至少也要用一条最普遍也最有效的法则——学会“装”。

为了幸福，女人的“装”，是一种策略，也是一种境界。

比如说。

恋人不小心在你面前出糗，如说错话、摔跟头、露怯或者是犯傻等，你要装不知道、没看见、没听清楚或者干脆没听到，以便从容不迫、避实就虚地快速转移话题、移开视线，从而为恋人保留小小的虚荣心和避免随之而来的尴尬场面。

再比如，即使你明明对丈夫的那一票狐朋狗友讨厌透顶，或者是对他那些不懂礼貌的亲戚实在爱不起，你也要摆出一副笑脸相迎、以礼相待的模样，给他留足颜面的同时，也适时地告诉他自己的想法。

看上去难免有些虚伪，但是，你相信吗？

48%的男人和女人都曾欺瞒过对方；27%的男人曾对女人撒过谎，以此来获取泡吧和看球赛的机会；18%的妻子对丈夫扯过“钱”谎，或者隐瞒孩子在学校的糟糕状况；25%的男人承认，自己曾经违心地告诉妻子，她那套衣服看上去不错；29%的男人曾隐瞒和其他女人调情的事实；20%的女人为掩饰对工作的失意沮丧而撒谎……不要诧异，在这个视情场如战场的年代，那些从来没有撒过谎的单纯羔羊，只存在于传说之中。

所以说，女人的装，是一门学问，也是一门艺术。

掌握好了这门艺术，就等于抓住了幸福之门的钥匙。

当然，女人要装，也要为那些值得自己爱的男人——他有品行、有良知、有责任感，即便偶尔犯错，也值得女人委曲求全；如果你身边的那个男人无良无品、生性轻薄，那这个傻装得就未免太不值了。

所以，装的最高境界不是单纯地装，而是有的放矢地装——先了解你的男人，再根据他的特点来“装”！

本书从男人的话语、男人的面子、男人的私房钱、家庭开支、夫妻吵架、男人的思维、男人的“嗜好”、家庭场景等方面，详细地提炼出了女人必须要“装”的几个点——只有懂得了这些道理，有的放矢地“装”的女人才是真正聪明的女人，而幸福自然也属于这样的女人。

<<女人会装幸福才稳>>

内容概要

有些女人恋爱时，自以为了解了男人。

失恋后，她才发现，之前的“了解”全是“误解”，男人来自火星，女人来自金星，想法大不同。

所以女人与其非要在市场上汗牛充栋的两性书里苦苦地追寻“男人在想什么”，还不如学会“装”傻，学会装“糊涂”。

对于女孩来说，爱一个人就要爱他的全部。

如果女孩太较真，男人的观点是一不敢爱。

所以，在非原则性的问题上，最好睁一只眼闭一只眼。

当女孩变成女人，从浪漫的爱情走进婚姻生活的时候，并非像她们想象的那样尽享爱情的甜蜜和丈夫的恩宠，许许多多更为现实的问题，如果做不到宽容去面对，理性去解读，至少可以用一条最普遍也最有效的法则——学会“装”。

<<女人会装幸福才稳>>

作者简介

伊默，河南省作家协会会员，先后做过教师、编辑、记者，现为一家情感生活类杂志主编，著名情感作家，致力于爱情婚姻及都市女性幸福和快乐指数的相关研究。

曾在《知音》、

《家庭》、《婚姻与家庭》、《人生与伴侣》、

《恋爱婚姻家庭》等全国知名杂志上发表反映女性情感与生存等问题的系列文章。

代表作《女人要狠，地位才稳》至今仍位居各大书城畅销排行榜。

<<女人会装幸福才稳>>

书籍目录

第一章 对男人的“大话”，女人要“装”没听见

01. 男人爱吹牛，不过是在靠夸大事实以增加自信心罢了
02. 男人在乎你才会说谎，你“装”相信他会更在乎你
03. 信任比真相更重要，“装”不知道让女人更幸福
04. 管他的梦中情人是谁呢？总之他选择了你
05. 别攀比你的另一半，“装”作满足，你会真的满足

第二章 男人的面子，女人要“装”，在乎

01. 假如他为爱情牺牲事业，那他就是个傻子
02. 善用气场，把自己包装成“新派旺夫女”
03. 千万别触碰到让他觉得有损面子和男人尊严的事情
04. 男人低潮时，做他的救生圈而非落井石
05. 面对男人的六大底线，你要学会八大谎言

第三章 私房钱是为了活得更加体面——女人可以“装”不清楚

01. 男人把私房钱都藏在哪儿
02. 男人藏私房钱的原因——家庭积蓄有了，丈夫活得体面
03. 男人私房钱与私房情的辩证法则
04. 重要的不是藏钱，而是男人用私房钱的方式
05. 三步骤理好“私房钱”

第四章 不战，装傻——嫁给一个人，就是嫁给一种生活

01. 聪明女人不拿婆婆比娘家妈
02. 绝不要和婆婆战。

装成大度软化她

03. 嫁给一个人就是嫁给一种生活

.....

第五章 在家可以吵架，出门要装作一致

第六章 那些“男人的事”女人最好装成懒得管

第七章 男人都有“劣根性”——装作不知道就可以了

第八章 男有都有“怪癖”，看到了也装没看见

第九章 女人学会“装”，才能“干得好”

第十章 女人学会“装”，一定“嫁得好”

<<女人会装幸福才稳>>

章节摘录

版权页：对低谷中的男人，要在合适的时机引进“外援”，切莫长时间孤军奋战。

一般而言，低谷中的男人都不愿意主动接受外面的帮助。

他们的尊严使得他们宁可在自己的空间里左思右想，寻找解脱的路子。

但是，这时候的处境，好比人陷在泥潭中，想通过揪着自己的头发拔出自己，那是很难奏效的；可如果外面有人拉上一把，那就很容易出来了。

所以。

女人可以在这个时候，分阶段引进两种外援：第一种“外援”是帮助先生反思的外援：可以是好朋友，也可以是书、电影、电视、音乐、沙龙、论坛、培训。

内容包括：成长、励志、名人传记、职业能力、前沿信息等。

这个阶段引进外援，不要期望能够获得立竿见影的效果，要耐心而坚持，毕竟，这种事业低谷不是简单的“外伤”。

包扎好了就好了，而是一种“外伤”和“内伤”共有的状态，即便短期好了，也会有反复，真正的恢复是“由内而外”的好转。

所以，半年至一年的恢复期是正常的。

第二种“外援”是帮助先生解决职场现实问题的帮手，可以是专家、企业的管理者、同事、朋友等推动他进行具体的行动方案。

很多时候男人都会想得很好，但是难以全力投入地改变现状；他们有些恐惧。

怕未来的行动再次遭遇打击。

引进的外援，一定要是行动的高手，而不是“纸上谈兵”，帮助男人一步一步把想法变成行动，然后一点一点去尝试。

这个时候讲究的是行动的力度，女人能做的最有价值的事情就是“加油”。

对低谷中的男人，要持续地疏导他的情绪，避免烙下太深的伤疤。

低谷中的男人都会经历三个不良情绪阶段：第一个阶段是强烈的愤怒；第二个阶段是莫名的烦躁；第三个阶段是消极的冷漠。

而在恢复的过程中，更是夹杂着不安、犹豫、悲观、多疑、排斥等种种状态，甚至在恢复之后，还会像一个刚刚大哭一场的孩子，忍不住抽咽几下。

疏导男人的情绪，是只有女人才能做的，而且最应该每天都全力以赴。

从心理学的角度，女人要把握其中的门道。

疏导情绪时，要给男人发作的机会。

不要以为这个发作会影响他的心情，其实憋在心里的坏情绪才是最伤人的。

当男人愤怒、烦躁的时候，听他把愤怒说出来，即使向你发脾气，或者无理取闹，这也是“自救”的信号。

你要回应他，和他争执，让他发作一会儿，然后你可以妥协、后退、认错，最后让他胜利。

<<女人会装幸福才稳>>

媒体关注与评论

婚姻可以让人很幸福，也可以让人很悲惨。

无论是多么成功的人，失败的婚姻都会让你的人生变得惨淡，学会选择对的人以及学会在婚姻内相处，对于大多数普通人来说，是很重要的。

——(美)戴尔·卡耐基 女人的容颜要漂亮，那是面子；女人的心里有度量，那是里子。

你的仪态有一种温柔光彩，那你是一个大气的女人；你的心里有一个大度量，那你是一个幸福的女人。

——于丹 这个世界就是这样奇怪，再幸福的女人，说到自己的丈夫，除了说丈夫好以外，我想在私房话的环境下，当只有两个人的时候，还是会说男人的一些不是吧。

比如，我是上当受骗的，等等之类的话。

在中国古典的文化里，夫妻之间的称呼有一个很有意思也很让人联想的词汇——冤家，比较深刻地反映了夫妻之间的关系。

也许装糊涂才是捕获爱情的最高境界吧。

——杨澜 女人的幸福归根结底都与男人密不可分，“装”的智慧在生活中随处可见，在无数的恋爱、婚姻问题中装糊涂，摒弃针锋相对步步惊心，选择以退为进坚守阵地笑看人生——这正是时下的强势女人们亟需学习的幸福心理学。

——希拉里

<<女人会装幸福才稳>>

编辑推荐

《女人会"装",幸福才稳》是“装”=大智若愚+大巧若拙+大音希声+大象无形！

不必狠，不必作，不必美，只要会“装”！

做一个深藏不露、琢磨不透、心智成熟的女人，装满睿智，稳住幸福。

《人生与伴侣》、《婚姻与家庭》、《妇女生活》三大情感杂志联袂推荐：千万别让你的男人、情敌、对手看到这本《女人会"装",幸福才稳》！

<<女人会装幸福才稳>>

名人推荐

婚姻可以让人很幸福，也可以让人很悲惨。

无论是多么成功的人，失败的婚姻都会让你的人生变得惨淡，学会选择对的人以及学会在婚姻内相处，对于大多数普通人来说，是很重要的。

——（美）戴尔·卡耐基 女人的容颜要漂亮，那是面子；女人的心里有度量，那是里子。

你的仪态有一种温柔光彩，那你是一个大气的女人；你的心里有一个大度量，那你是一个幸福的女人。

——于丹 这个世界就是这样奇怪，再幸福的女人，说到自己的丈夫，除了说丈夫好以外，我想在私房话的环境下，当只有两个人的时候，还是会说男人的一些不是吧。

比如，我是上当受骗的，等等之类的话。

在中国古典的文化里，夫妻之间的称呼有一个很有意思也很让人联想的词汇——冤家，比较深刻地反映了夫妻之间的关系。

也许装糊涂才是捕获爱情的最高境界吧。

——杨澜 女人的幸福归根结底都与男人密不可分，“装”的智慧在生活中随处可见，在无数的恋爱、婚姻问题中装糊涂，摒弃针锋相对步步惊心，选择以退为进坚守阵地笑看人生——这正是时下的强势女人们亟需学习的幸福心理学。

——希拉里

<<女人会装幸福才稳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>