

<<生活很简单>>

图书基本信息

<<生活很简单>>

内容概要

莱文提供的小技巧内容简单,形式轻松,提供了很好的进入途径.....

发现那些真正能给你带来满足和充实感的事情,然后撇开生活中纷繁复杂的一面!

家庭问题专家莱文教会你处理生活中遇到的一切问题,什么带给你快乐?

什么带给你满足感?

学会处理生活中的苦差事,减轻负担和压力.....

<<生活很简单>>

作者简介

卡化·莱文是《父母》杂志的资深编辑，已出版了6本关于家庭方面的畅销书。

<<生活很简单>>

书籍目录

前言 简单生活的七条法则1. 进入简单的生活 活动的时间 活动的内容 是否感到愉快或满足 我的效率如何 我的角色是什么 每日总结2. 简单的满足 休息与放松 园艺 照顾好自己 人际关系 消遣 家庭欢乐 享受美味 生活很简单3. 庆贺我们的生活 保持传统 打破常规 假日餐桌 生日 其他的家庭庆典 节日庆典 留住美好时光4 少即是多 合理支配时间 合理支配金钱 保持整洁5 简单有序 厨房小窍门 快速准备食物的小技巧 饮食计划和食品采购 布置房子 清扫 洗衣 日常维修 安全保障 汽车 家庭生活 旅行

<<生活很简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>