

<<自信一生的保险>>

图书基本信息

书名：<<自信一生的保险>>

13位ISBN编号：9787801447524

10位ISBN编号：7801447522

出版时间：2004-1

出版时间：中国宇航出版社

作者：凯文·莱曼

页数：364

字数：133000

译者：王雅洁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自信一生的保险>>

### 内容概要

孩子在成长岁月中经受过暴风雨的洗礼，无疑会有益于形成健康的自我形象，他们将更有可能成长为有自信、有能力、有责任心的人。

但遗憾的是，父母试图在培养孩子的自信时，总是走向了它的反面。

有了美好的愿望，我们又将如何帮助孩子们健康成长呢？

国际知名心理学家曼博士将给出这些问题以及类似问题的答案，并提供不少真实的案例和详尽的练习方案：

- 对孩子日常价值的提升

- 和孩子一起制定有实效家庭的纪律方案

- 确定健康的家庭习惯

- 从孩子们身上学到东西

本书将教你如何让孩子拥有自信和自我价值认可，在每章的最后，你可以找到适合你的家庭的那些建议，自我评估的问题将帮助你反省自己是哪一类家长，此外，问答方式部分对某些具体的问题给出了最快的解决方案。

## <<自信一生的保险>>

### 作者简介

凯文·莱曼博士，联合电视节目真实家庭com的主持人之一，曾发表过20多部关于家庭问题的著作，包括《了解你生命中的男人》、《做女儿生命中的第一个好男人》及畅销书《出生顺序新论》、《美满性有从厨房开始》、《跌倒的孩子走得更稳》。

作为国际知名的心理学家和

## <<自信一生的保险>>

### 书籍目录

序言 “我真的很想你，爸爸……” 第一部分 自我形象，为什么要强调自我形象 第一章 为什么你的孩子需要获得形象保险 自我形象的三大要素 第二章 “哦，不，我告诫自己永远不要那样对待孩子！” 你受教育的方式就是你教育孩子的方式 第三章 一个健康和谐的家庭是什么样的 如何避免家庭不健全 第四章 你是否有时来营造一个健全的家庭 给孩子留下深刻的印象最为重要 第二部分 他们也许并不完美，但你能帮助他们成为杰出的人 第五章 “如果孩子们真的这么好，为什么还会让我们受不了？” 不良行为产生的四大原因 第六章 如何培养出有责任感的孩子 将关爱与约束结合起来 第七章 表扬与鼓励有着巨大的差别 如何长期培养孩子的自我形象 第八章 如何处理情绪因素 如何真正倾听孩子的心声，并做出回应 第三部分 如何将现实法则付诸实施 第九章 树立形象 问与答：如何抚育5岁及5岁以下的孩子 第十章 巩固形象 问与答：如何抚育6~12岁的孩子 第十一章 形象测试 问与答：如何抚育青少年 后记 争取全面的尊重

<<自信一生的保险>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>