第一图书网, tushu007.com

<<改变一生的12堂课>>

图书基本信息

书名：<<改变一生的12堂课>>

13位ISBN编号：9787801447739

10位ISBN编号：7801447735

出版时间：2004-7

出版时间：中国宇航出版社

作者：白山

页数：192

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<改变一生的12堂课>>

内容概要

《改变一生的12堂课》是一本提供练习的书，请勿像看小说一样，把它从头翻到尾，然后束之高阁，任它蒙尘。
要把它当作是自我训练的书，是观念的来源；也是一本给予引导与刺激的书。
还记得有些关心健康的人如何热衷于有氧运动吗？
请把本书的作者想成是这类的人士，而把本书想像为有氧运动。
就像他们说的：“ 去感觉体内的燃烧！
”请安静下来，卷起你的衣袖，准备好：要开始埋首于你的事业生涯了。

<<改变一生的12堂课>>

书籍目录

序言 把自己放在最恰当的位置引言　献给企图改善工作生活品质，并希望把事业延续到２２世纪的人。
　如何使用本书　　你的个人档案第1堂课 谁在做你的事业决定?　你是做决定的人　肯定自我，全力以赴　不要依赖保护过一生　要对自己负责任　眼光就是一切　前此的种种尝试第2堂课 什么力量在驱策你?　内在需要　驱策力的发掘与自我评价　驱策力的发掘与自我评价　　驱策力随环境而变　勿受他人左右　　事业驱策力测量　随时修正图解第3堂课 你的评价如何?　别人对你的成就反应　自知之明　具有伤害力的问卷　事业检查测验第4堂课 你有多满足?　你对目前工作的满意程度　职业的局限性　失业的痛苦　业务工作可满足成就感　事业满足测量　中点检查第5堂课 你有什么才能?　认清自己的长处　　由认清到开发　能力检定　才能概要第6堂课 什么因素束缚了你?　认清阴碍，挣脱束缚　息息相关的八大限制　疾病的意外反效果　生活环境影响人生观　　社会阶层容许变动　教育有助于提升社会阶层　天职与事业的冲突　事业抉择点　爱情与面包的比重　……第7堂课 什么单位适合你?第8堂课 你的长期目标何在?第9堂课 你的短期目标有哪些?第10堂课 你如何发展自我?第11堂课 如何替你自己制造好运?第12堂课 如何尽力开发现在?附录 成功事业30天训练手册

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com