

<<女人的身体女人的智慧>>

图书基本信息

书名：<<女人的身体女人的智慧>>

13位ISBN编号：9787801453402

10位ISBN编号：7801453409

出版时间：2000-12

出版时间：光明日报出版社

作者：克里斯蒂安·诺斯鲁普

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人的身体女人的智慧>>

### 书籍目录

前言

修订版序言：道出真理

第一版序言：医生，治疗你自己

个人的即是政治的

女人之家

创造健康

第一部分从外部控制到内在引导

男权神话及依赖体制

我们的文化遗产

男权制度造成的依赖性

依赖体制的基本信条

信条一：疾病是敌人

信条二：医学万能

信条三：女人的身体本身就是不正常的

重塑女性权威

命名的力量

命名并治疗感情痛苦及其生理效应

治疗即康复

女性智力与一种新的调理模式

能量场及能量系统

理解身体的意志

女性智力：观念如何被体现

观念即身体

观念如何转变为生理机能

调理与治疗

内在引导

倾听你的身体与它的需求

情感净化：走出过去的阴影

梦：了解潜意识的途径

直觉和直觉的引导

内在引导系统的工作方式

了解我们不愿做的事

女性能量系统

物质、能量连续体

怎样医治能量流失

地球的能量

能量中心

女性的下部能量中心：第一至第四能量中心

第一能量中心：家庭创伤如何存储于体内

第二能量中心：象征性的创造空间

第三能量中心：自我意识和个人力量

原型与前三个能量中心

羞耻；心与前三个能量中心

第四能量中心

怎样治疗下部能量中心的创伤

## <<女人的身体女人的智慧>>

其他能量中心问题

第二部分女性智慧的剖析

5月经周期

女性生理循环的本质

卵泡和黄体阶段

通过月经周期进行治疗

我们的文化遗产

当你成了妻子

月经周期、避孕药和女性的直觉

痛经

治疗

女人们的故事

经期前综合症

诊断

季节性情感紊乱和经期前综合症：链接的清楚显示

治疗

女人们的故事

经期前综合症和相互依赖

不规律的经期

什么是规律的经期

子宫壁过度生长（子宫内膜增生、囊肿和  
脉瘤增生）

治疗

功能性子宫出血

传统疗法

女人们的故事

严重的经期（经血过多）

治疗

<<女人的身体女人的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>