第一图书网, tushu007.com

<<人一生要解决的50个关键问题>>

图书基本信息

书名：<<人一生要解决的50个关键问题>>

13位ISBN编号：9787801459329

10位ISBN编号：7801459326

出版时间：2005-02

出版时间：光明日报出版社

作者：王彦明

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在古希腊神话中，有一个关于西齐弗的故事。
他因为犯了法，被天神惩罚，降到地狱来受苦。
对他的惩罚是：要推一块石头上山。
每天，西齐弗都费了很大的力气把那块石头推到山顶，然后石头又会自动地滚下来，于是，西齐弗又要把那块石头往山上推。
这样，西齐弗所要面对的，是困境对他不止息的折磨。
这正像是我们的人生！
每个人在一生中都要去面对许许多多问题的困扰，上至王侯将相，下至贩夫走卒，无人能置身局外。
对此，有人说：“ 人生就是在无休止的问题中痛苦周旋的一段旅程。
”又有人说：“ 人生是一个圈套，处处皆套牢。
”而佛家也说，世事无常，人在尘世皆奔苦而来。
暂不用对错去评定，这些观点至少从一个侧面反映出了一种状态：问题是人一生中的有机组成部分，它伴随着你我成长的轨迹。
有的问题是与生俱来的，有的是后天要面对的；大的可以决定人生成败，小的亦能让生命之舟搁浅。
来自心态、习惯、个性、处世、行为、情感、事业等方面的问题，像是一个个困局、败局，让人生风景因此黯淡。
实际上，西齐弗在面对天神的惩罚时，并没有向命运屈服过。

内容概要

人生在世，每个人都要面临大大小小的各种问题，能否解决好人生道路上的那些关键问题决定人一生的成败。
《人一生要解决的50个关键问题》总结出人一生必须要面对和处理的50个关键问题，用精练的文字对这些问题作了充满哲思的分析，使读者能够在轻松的阅读中获得启发，激励自己挑战人生困局，争取成功与辉煌。
同时，《人一生要解决的50个关键问题》还结合大量经典的实例，针对这些问题提出了切实可行的解决思路和窍门，使读者不仅可以认清问题之所在，还能获得解决问题的智慧和途径，扫除成功道路上的障碍。

书籍目录

定位——我准人生的坐标／13一个人怎样给自己定位。
将决定其一生成就的大小。
完美——世界并不完美，人生当有不足／17生活中处处都有遗憾，这才是真实的人生。
缺憾——让不幸赋予你生命的动力／21企图以自己的不幸博取别人的同情的人永远只能躺在自己的不幸上哀鸣。
进退——人生贵在把握进退之机／25“进”与“退”都是处世行事的技巧．该进则进．该退则退。
舍锝——学会舍弃方能得到／30放弃是一种境界，大弃大得，小奔小得，不弃不得。
贫穷——穷人最缺少的是野心／35野心绝不是成就．但没有野心。
肯定不会有成就。
免费的午餐——不要希望不劳而获／39成功不会从天而降，需要自己去争取，需要自己去寻求、去创造。
金钱——不要做金钱的奴隶／44人赚钱是为了活着。
但人活着绝不是只为了赚钱。
浮躁——人生浮躁要不得／52一个人如皋有轻浮急躁的缺点，是什么事情也干不成的。
失业——一切只不过是从头再来／56被解雇不一定是坏事．只要树立信心，定会有聊暗花明又一村的新景象。
面子——面子只是小问题，成功才是硬道理／60一切以“面子”为重．养成死要面子的人生态度未见得是好事。
压力——潜能在压力中诞生／66潜能是装在牙膏皮里的牙膏。
只有经受压力的挤压之后。
才会进发出来。
小事——平凡成就大业／69在欧洲。
有一首流传很广的民谚：因为一棍铁钉，我们失去了一块马蹄铁；因为一块马蹄铁。
我们失去了一匹骏马；因为一匹骏马，我们失去一名骑手；因为一名骑手，我们失去了一场战争的胜利。
怀才不遇——少一点哀叹，多一点审思／74你越是沉不住气，别人就越看轻你。
情感隐私——给彼此一些适度的距声／77健康的爱侣关系的前提是互相尊重，包括尊重对方的隐私。
孤独——勇于走出孤独，才能品尝甘美的人生／82走出孤独的阴影．你的人生会变得阳光灿烂。
失恋——分了再谈，将爱情进行到底／87人生最怕失去的不是已经拥有的东西。
而是失去对未来的希望。
感情变淡——真爱仍在你我心空之上吟唱／92走过热恋的缘分天空．每个人都要在婚姻的隧道里经受着考验。
不合理的批评——从来役有人会踢一只死狗／98卡耐基告诫我们：“不合理的批评往往是一种掩饰了的赞美。
”奴性——尊严，任何时候都不容侵犯／102那些见了主子就哈腰，做了主子就张狂的人。
充其量只是一些没有尊严的可怜的爬行动物罢了。
怀旧——摒弃过去，活在今天／107怀旧的结果往往是使人逃避成熟的思考。
进入一种虚无缥缈的幻想境界。
较真——红尘本混沌，处世何太真／112人生如此短暂和宝贵．不必为那些令人不愉快的事情计较而浪费时间。
平庸——自信，让神奇降临／117如果你相信自己。
并且深信自己一定能达到梦想。
你就能够步入坦途。
后悔——不为打翻的牛奶哭泣／122正像苦难伴随生命的始终一样，遗撼与悔恨也与生命同在。
模仿——秉拷自我本色，独立于世／126整日装在别人套子里的人，终究有一天会发现,自己已变得面

目全非了依赖——抛开拐杖才能跑起来／131依赖是阻止你走向成功的一个绊脚石．要想成大事。
你必须把它们踢开。
人格——人格就是力量／134人格就是力量，从幕种意义上说，这句话比知识就是力量更为正确。
责备他人——要采蜂蜜，就别踢翻蜂巢／137责备只会让对方耿耿于怀。
于己于事都会产生不良影响。
说“不’’——不要活在别1人的价值观里／141在不利的环境下勇于说“不”，是对自我的尊重，而目只有懂得尊重自己．别人才会懂得如何尊重我们。
步入低谷——有个柠檬，就做柠檬水／146人生浮沉．步入低谷．在所难免。
惟有达观的人才能廓然无累．真正地解脱。
恶习——好习惯源于自我培养／151一个人如果养成良好的习惯。
就等于事业成功了一半：反之。
就会离失败不远了。
自卑——-越过人生最大的跨栏／157自卑的人并不是自己想自卑，而是因为他们缺乏内心安全感。
借口——．成功，不需要管口／163制造托词来解释失败，这已是世界性的问题。
这种习惯与人类的历史同样古老。
这是成功的致命伤!失败——在失败的河流中泅渡／168人生之路上，一帆风顺者少，曲折坎坷者多，成功是由无数次失败构成的。
……

章节摘录

插图：不要忘了，我们有权力决定生活中该做些什么事，不应由别人来代做决定，更不能让别人来左右我们的意志，让自己成为傀儡。
况且，他人并不见得比我们更了解情况，也不会比我们聪明到哪里去，所以，他们所提出的这类“理所当然”的事很可能不是我们的最佳抉择。
你的最挂抉择还是应该经由自己深入分析、思考之后，所做的独立判断来取舍。
特别是在职场中，学会说“不”是办公室政治中的重要策略。
这关系到你是否做得顺心如意。
然而有些人几乎是到了鞠躬尽瘁的地步。
主管交给他的任务，他从来不打马虎眼，要求他额外超时加班，他也毫无怨言，同事拜托他的事，不管是不是他分内的职责，他总是不忍拒绝。
其实，他早已忙得分身乏术，焦头烂额，但他还是强打精神说：“没事！
没事！
”没有人知道他累得半死，但是，他就是不愿开口对人说“不！
”大多数时候，我们碍于情面而不敢说“不”，或者因为不好意思说“不”，结果很多原本明明不该是自己的事，统统落在自己头上。
要不就是所做的事大大超过自己的能力负荷，让自己面临崩溃的边缘。

编辑推荐

《人一生要解决的50个关键问题》：人一生会碰到许多问题，有些关键问题如果解决不好，会影响到一个人一生的命运。
面对困难勇于挑战，智慧地解决问题，才会取得成功。
在人的一生中，有些关键问题左右成败，决定人生命运。
很多人面对关键问题时，找不到解决的头绪，无所适从，把握不住自己的命运。
《人一生要解决的50个关键问题》总结出人一生必须面对和处理的50个关键问题。
对这些问题作了充满哲思的分析，并结合大量经典的实例，有针对性地提出了切实可行的解决思路和窍门，使读者可以认清问题之所在，获得解决问题的智慧和途径，扫除成功道路上的障碍。
汲取生活的智慧，掌握成功之道，改变人生命运。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com