

<<中国食疗养生秘诀>>

图书基本信息

书名：<<中国食疗养生秘诀>>

13位ISBN编号：9787801460189

10位ISBN编号：7801460189

出版时间：1999-09

出版时间：中国社会出版社

作者：徐嘉生 编著

页数：458

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国食疗养生秘诀>>

### 内容概要

本书的作者搜集古今中外有关文献资料，以深入浅出的笔触叙述了饮食、营养与养生、食疗的理论和实用的一般意义，其内容涉及到基础的生物化学、生理学，以及营养学的观点，临床食疗应用等领域，是一部纵横联系、通俗易懂的读物。

既是一般人养生的重要参考材料，又可供营养专业和临床医护饮食治疗的好帮手。

<<中国食疗养生秘诀>>

书籍目录

- 第一篇 一般概述
- 第二篇 营养素的体内代谢
- 第三篇 养生物质的数量和质量观
- 第四篇 营养代谢失衡致病与防治
- 第五篇 药膳实施篇
- 参考文献
- 后记

<<中国食疗养生秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>