

<<忍学、糊涂学全书>>

图书基本信息

书名：<<忍学、糊涂学全书>>

13位ISBN编号：9787801460363

10位ISBN编号：7801460367

出版时间：1998-05

出版时间：中国社会出版社

作者：东郭逊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<忍学、糊涂学全书>>

书籍目录

目录

上卷 忍学

序 忍者无敌

一、忍者有道

二、忍者有法

三、忍者有度

忍 一修身养性的先务

一、夹起你的尾巴 骄矜之忍

二、厚道一点儿好 顽嚣之忍

三、要沉得住气 一浮躁之忍

四、做人别太张狂 猖狂之忍

五、持一颗公平心 偏狭之忍

六、能说会道，是好事还是坏事 言辞之忍

七、吃喝也能招祸 口腹之忍

八、英雄要过美人关 声色之忍

九、流水不腐，户枢不蠹 安逸之忍

忍 安身立命的法宝

一、喜怒不形于色 喜怒之忍

二、不只是萝卜、白菜问题 好恶之忍

三、吃亏与占便宜 得失之忍

四、到嘴未必是肥肉 利害之忍

五、福兮祸之所伏 福祸之忍

六、财富能说明什么 贫富之忍

七、生命中必须承受之轻 贵贱之忍

八、苦中苦，人上人 苦乐之忍

九、鱼和熊掌之间 生死之忍

忍 一平安做官的坦途

一、物极必反，盛极必衰 权势之忍

二、有容乃大 妒忌之忍

三、任凭风浪起，稳坐钓鱼船 谗言之忍

四、“水至清则无鱼” 苛察之忍

五、此之谓大丈夫 宠辱之忍

六、木秀于林，风必摧之 才智之忍

七、不要怕冒犯 忤逆之忍

八、善于激流勇退 苟禄之忍

忍 众生和谐的祥瑞

一、上下都要守本分 君臣之忍

二、亲亲爱子 亲子之忍

三、手足情深 兄弟之忍

四、糟糠之妻不下堂 夫妇之忍

五、老少相安 长幼之忍

六、“高下相倾” 尊卑之忍

七、“喧宾”如何能“夺主” 宾主之忍

八、远亲不如近邻 邻里之忍

九、独木难成林 群己之忍

<<忍学、糊涂学全书>>

忍 显身扬名的津梁

- 一、天生我才必有用 不遇之忍
- 二、名是一种牵累 虚名之忍
- 三、学点儿“弯弯绕” 莽直之忍
- 四、不拍马屁行不行 谄谀之忍
- 五、身正不怕影子歪 诽谤之忍
- 六、不争一时之短长 不平之忍
- 七、无私天地宽 不满之忍
- 八、争强斗狠不算勇 小勇之忍
- 九、瑕不掩玉 小节之忍

忍 成就大业的利器

- 一、能屈能伸 挫折之忍
- 二、三十年河东，三十年河西 成败之忍
- 三、方寸不乱 危急之忍
- 四、君子坦荡荡 恐惧之忍
- 五、多一个冤家多一堵墙 仇争之忍
- 六、别在河沟里翻船 疏忽之忍
- 七、听人劝，吃饱饭 一刚愎之忍
- 八、老虎屁股有何摸不得 强悍之忍

忍 生财致富的妙门

- 一、欲海无边，回头是岸 贪欲之忍
- 二、勿做“铁公鸡” 吝啬之忍
- 三、要“西瓜”还是要“芝麻” 小利之忍
- 四、欲速则不达 躁进之忍
- 五、信誉值千金 一 欺诈之忍
- 六、手不要伸得太长 取予之忍
- 七、千金散尽回不来 奢侈之忍
- 八、和气生财 一 纷争之忍
- 九、业精于勤 嬉惰之忍

下卷 糊涂学

糊涂处世篇

一、大智若愚，大愚若智

- 1. 糊涂难得
- 2. 藏巧于拙
- 3. 良贾深藏若虚
- 4. 小事糊涂，大事清楚
- 5. 解脱执着心
- 6. 用小聪明的悲哀
- 7. 泯除心计
- 8. 沉默是金

二、藏锋露拙，明哲保身

- 1. 锋芒是额上的角
- 2. 聪明人要懂得自我保护
- 3. 锋芒太露的悲剧结局
- 4. 喜名者必多怨
- 5. 功成身退乃明智之举

三、世事纷争，忍为上策

## <<忍学、糊涂学全书>>

- 1.忍让相安
- 2.忍成大事
- 3.忍避祸端
- 4.百忍成金
- 5.忍的妙用
- 6.忍激二字，是祸福关
- 7.曲则全

### 四、匿壮显弱，明知故昧

- 1.张县令不露声色擒大盗
- 2.司马懿诈病赚大权
- 3.楚王故意装糊涂
- 4.裴行俭弱兵欺敌
- 5.庄公故昧诱杀反臣
- 6.晋军诈败胜楚军
- 7.何进骄矜命丧黄泉

### 糊涂修身篇

#### 一、安时处顺，宁静致远

- 1.“人生减省一分，便超脱一分”
- 2.清闲、散淡亦逍遥
- 3.沉静是美质
- 4.随遇而安：无祸即是福
- 5.笑对毁誉

#### 二、淡泊名利，知足常乐

- 1.看开名利
- 2.转移“痛点”，自得其乐
- 3.不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵
- 4.“不贪为宝”
- 5.取舍有度
- 6.勿患得患失

#### 三、去除杂念，陶冶心性

- 1.宽容是美德
- 2.己所不欲，勿施于人
- 3.宽以待人，严以律己
- 4.“满招损，谦受益”
- 5.德是事业的基础
- 6.洁身自好
- 7.有过则改

#### 四、乐天知命，顺应自然

- 1.生死有命
- 2.祸福相依
- 3.“布衣可终身，宠禄岂足赖”
- 4.“当忧则忧，遇喜则喜”
- 5.“守柔不争”非不刚

### 糊涂为职篇

#### 一、顺应客观，无为而治

- 1.“无为”与“有为”的转化

## <<忍学、糊涂学全书>>

2.柔为上，刚为下

3.该放手的就放手

4.不做别人能胜任的工作

5.“将能而君不御”

二、顺应时势，因势利导

1.驾驭时势：成功的法宝

2.善用他人智慧

3.因势而导之

4.学会欲纵先擒

5.贵人所长，忘人所短

6.博采众议

7.虚心听取部下意见

8.培植人才以为己用

三、顺应民意，知人擅用

1.魏文侯不拘一格用吴起

2.孙权独用吕蒙

3.刘秀既往不咎定人心

4.庄王识人有方

5.汉昭帝明辨忠奸

6.曹操御智取天下

7.魏文侯用人不疑

8.袁绍忌内失天下

四、顺应社会，修身修性

1.谨言慎行

2.自律自制

3.自我约束

4.宽厚和善

5.以德服人

6.不露情感

7.身先士卒

五、顺应己心，淡然适然

1.淡化利欲之心

2.高处不胜寒

3.忘记身份与地位

4.忍耐寂寞

5.激流勇退

糊涂治家篇

一、父子如兄弟，平等至上

1.鲁迅与海婴

2.多年父子成兄弟

3.为孩子多做些牺牲

4.母亲的爱

二、钱财如粪土，以爱为本

1.爱情的正和反

2.穷福的辩证法

3.穷 会得大福

4.难 会得大爱

<<忍学、糊涂学全书>>

三、家内无原则，以和为贵

1.绝私

2.冷静

四、有钱不花，以俭为荣

1.勿买房

2.晒小菜

3.勿骄奢

4.尚勤俭

糊涂教子篇

一、上智不教，而成下愚

1.孟母三迁

2.触龙劝赵太后

3.刘备遗嘱教阿斗

4.傅雷谆谆教傅聪

5.慈母有败子

6.教子有方

二、慈以育德，严以成材

1.理解

2.严格

3.期望

4.慈爱

三、无欲之教，长乐之子

1.教子不争官

2.教子不享福

3.教子不发财

4.教子自找苦

四、宽容为怀，必成大业

1.教子宽肚量

2.教子忍为上

3.教子甘做笨人

4.教子夹着尾巴做人

糊涂交友篇

一、交友之道，若即若离

1.君子之交淡如水

2.和而不流

3.勿轻率接受馈赠

4.远亲不如近邻

5.防人之心不可无

6.处小人在不远不近之间

7.无需让所有人都满意

二、与世无争，宽则待众

1“ 径路窄处，留一步与人行 ”

2.君子不计小人过

3.水至清则无鱼

4.得饶人处且饶人

5.冤家易解不易结

6.无关紧要的较量先让一步

## <<忍学、糊涂学全书>>

7. “责人要含蓄”

8.朋友绝交不出恶声

三、与人为善，诚信待人

1.贵在真诚

2.信则得友

3.美德的作用

四、擅交友者，与人善言

1.赞美别人的优点

2.适当说些恭维话

3.不妨捧捧别人

4.礼多人不怪

5.逢人只说三分话

6.聆听别人的倾诉

7.拿自己开开玩笑

8.运用幽默赢得爱戴

五、当亲则亲，当疏则疏

1.交友不攀权势

2.交友不贪钱财

3.交友不图“有用”

糊涂为学篇

一、不为做官，读书明理

1.人不可不学

2.凡成大业者必读书

3.读书不为做官

二、不享清福，发愤苦读

1.宋濂求学

2.王羲之吃墨

3.荀子劝学

三、不求急功，持之以恒

1.明理

2.求恒

3.讲精

4.涵泳

5.平淡

四、不务虚名，学以致用

1.读书不可有好名之心

2.以天地为书

3.实践求真

4.切莫空对空

糊涂求财篇

一、吃亏是福，财去人安

1.钱财未必争夺得

2.别做钱财的奴隶

3.节制欲望

4.钱攥得太紧反而会失去

二、诚信为本，和气生财

1.诚信：求财的根基

## <<忍学、糊涂学全书>>

2.信能生财

3.品德第一，才能第二

4.利己也要利人

5.“善的循环”

6.双胜共赢，利益均沾

三、顾全大局，舍卒保车

1.得与失的转化

2.放鸭得凤

3.欲擒故纵

4.因小失大，得不偿失

5.勿纠缠于细枝末节

四、随事而制，游刃有余

1.流水不争先

2.实者虚之

3.虚者实之

4.避实而击虚

5.不胜则退

6.勿墨守成规

五、居安思危，未雨绸缪

1.不做没有把握的事

2.运用不败战术

3.欲速则不达

4.放长线钓大鱼

糊涂养生篇

一、守身养心，顺其自然

1.万事看破

2.参透生死

3.放心自然

二、保静养神，清淡寡欲

1.保精求生

2.节欲求寿

3.淡色求静

三、粗茶淡饭，养身之要

1.攻苦食

2.不饮酒

四、悠然自得，万化定基

1.春季调摄

2.夏季调摄

3.秋季调摄

4.冬季调摄

糊涂情爱篇

一、适应对方，改造自己

1.筑楼必先固基

2.月到中秋分外明

3.共祈百岁老鸳鸯

4.心心相映爱情长

二、难得糊涂，减少冲突



<<忍学、糊涂学全书>>

1.冲突难免

2.以和为贵

3.相互协调

4.多做牺牲

5.共渡难关

三、甘拜下风，不逞英雄

1.以柔克刚

2.多想对方

3.大度无量

4.笑口常开

四、夫妻之道，来日方长

1.月有阴晴圆缺

2.不成婚也成友

3.往事如过眼云烟

4.幸福在糊涂中

结束语

<<忍学、糊涂学全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>