

<<生活中的365不宜>>

图书基本信息

书名：<<生活中的365不宜>>

13位ISBN编号：9787801461278

10位ISBN编号：7801461274

出版时间：1999-01

出版时间：中国社会出版社

作者：孟庆轩主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中的365不宜>>

内容概要

内容提要

本书综合运用预防医学、临床医学、运动医学等现代医疗保健的科学原理，对吃喝、用药、妇女、儿童、老人、生活习惯及其他方面共365个日常生活中不够科学、不够合理的做法，进行了实事求是的分析，讲清这些做法“不宜”的道理，阐述正确观点，使广大读者从中吸取科学知识，趋利去弊，进一步提高生活质量。

本书语言通俗，叙述简练，科学实用，适于广大读者阅读。

<<生活中的365不宜>>

书籍目录

<<生活中的365不宜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>