

<<高效记忆>>

图书基本信息

书名：<<高效记忆>>

13位ISBN编号：9787801463579

10位ISBN编号：7801463579

出版时间：2001-12

出版时间：中国社会出版社

作者：周明星

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高效记忆>>

### 内容概要

本书目录简介：给智慧建一座仓库；记忆之前先热身；高效记忆找门道；高效记忆有技巧；高效记忆——日常琐事“管理器”；

## <<高效记忆>>

### 书籍目录

- 一、给智慧建一座仓库
  - 二、记忆之前先热身
  - 三、高效记忆找门道
  - 四、高效记忆有技巧
  - 五、高效记忆——日常琐事“管理器”
  - 六、高效记忆——各门学科“助推器”
  - 七、记忆体操ABC
- 附：古今中外记忆名言

<<高效记忆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>