

## <<户外培训游戏大全>>

### 图书基本信息

书名：<<户外培训游戏大全>>

13位ISBN编号：9787801478405

10位ISBN编号：7801478401

出版时间：2003-07

出版时间：企业管理出版

作者：盖瑞·凯朗特

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<户外培训游戏大全>>

### 内容概要

顾名思义，户外培训是指在户外进行的培训活动。

它的特点是培训场地在户外，而不是在传统的教室里。

不同的人对户外培训活动会有不同的理解。

一般来讲，户外培训可分为两种类型。

一种是所谓的探险训练，这类培训活动风险很高。

另一种通常被称作户外培训或户外学习，主要是指那些中低风险的户外训练。

本书共收集了75个培训游戏，其中既包括经典游戏，也包括许多新的尝试，所收录的每个游戏都进行了实践检验。

除了培养团队精神，户外培训还可以帮助个人树立自信心和自尊心，提高团队工作效率，降低离职率，营造和谐的工作环境。

值得注意的是，团队合作精神并不是通过老板反复重申“大家要有团队合作精神”就可以建立起来的，团队成员需要通过实际的磨合才能逐渐学会如何在工作中相互团结和配合。

通常，户外培训活动可能给个人和企业带来如下收获：增强个人的自信心；增强小组的自信心；增加组员间的相互信任；增进组员间的团结合作；促进组员间的沟通交流；提升组员人际交往技巧；锻炼身体的灵活性和协调性；培养乐于与人相处共事的态度。

## <<户外培训游戏大全>>

### 作者简介

作者：(美)盖瑞·凯朗特 译者：陈平 南雪景 慕英杰 盖瑞·凯朗特 (Gary Kroehenert)，资深培训专家和咨询专家，曾任职于世界各地多家公众及私人机构，拥有多年培训经验。其本人咨询公司在澳大利亚运营。他另一本广为人知的专著是《培训探秘》。

## <<户外培训游戏大全>>

### 书籍目录

游戏1 蜘蛛网 游戏2 飞越激流游戏3 三个进球游戏4 战俘游戏5 打绳结游戏6 法柜奇兵游戏7 制造游戏游  
戏8 带球赛跑游戏9 新星游戏10 地雷阵游戏11 云梯游戏12 直呼其名游戏13 系在一起游戏14 滚球运动游  
戏15 垫球游戏16 电波的速度游戏17 困境游戏18 糖衣炮弹游戏19 马球大战游戏20 缩小包围圈游戏21 挤  
碎气球游戏22 大扫除游戏23 搭帐篷游戏24 呼啦圈游戏25 流星雨游戏26 碰碰车游戏27 盲人足球赛游  
戏28 轮胎足球赛游戏29 捉迷藏游戏30 人工机器游戏31 顶针传递游戏32 堆砌砖块游戏33 走进绳圈游  
戏34 抽象网游戏35 袋鼠赛跑游戏36 信任背投游戏37 预防摔伤游戏38 孤岛求救游戏39 一路声响游戏40  
发挥想象游戏41 缓冲墙游戏42 捆绑行动游戏43 走方块游戏44 穿越曲径游戏45 四足蜈蚣游戏46 收到来  
信游戏47 技术标兵游戏48 T恤衫游戏49 智慧钥匙.....

## <<户外培训游戏大全>>

### 媒体关注与评论

媒体推荐传统的基于教室的培训活动传授履行某些职责或完成某些任务所必需的一般性知识和技能。较低风险的户外培训活动以小组为单位应对挑战、解决问题。

目标是加强组织内部的沟通。

可用来加强合作、增进团结、树立小组自信心。

游戏范例：蜘蛛网。

较低风险的户外培训活动在小组的支持下，以个人为单位迎接挑战。

与层次二中的活动类似，强调在小组的支持下解决问题，培养相互信任。

游戏范例：捆绑行动。

较高风险的户外培训活动或野外训练帮助受训者更多地发现自我、理解自己与他人的关系；使受训者能从一个新的视角来审视自己的能力和潜力；培养自立自强的精神、随机应变的态度和追求成功的决心；提升受训者的自我期望，增强其自我激励能力。

游戏范例：信任背投。

## <<户外培训游戏大全>>

### 编辑推荐

75个经典新颖的户外培训游戏 资深培训专家盖瑞·凯朗特畅销力作帮助个人建立自信，帮助机构培养团队传统的基于教室的培训活动传授履行某些职责或完成某些任务所必需的一般性知识和技能。

较低风险的户外培训活动以小组为单位应对挑战、解决问题。

目标是加强组织内部的沟通。

可用来加强合作、增进团结、树立小组自信心。

游戏范例：蜘蛛网。

较低风险的户外培训活动在小组的支持下，以个人为单位迎接挑战。

强调在小组的支持下解决问题，培养相互信任。

游戏范例：捆绑行动。

较高风险的户外培训活动或野外训练 帮助受训者更多地发现自我，理解自己与他人的关系：使受训者能从二个新的视角来审视自己的能力和潜力；培养自立自强的精神、随机应变的态度和追求成功的决心；提升受训者的自我期望，增强其自我激励能力。

游戏范例：信任背投。

<<户外培训游戏大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>