

<<积极生活的策略>>

图书基本信息

书名：<<积极生活的策略>>

13位ISBN编号：9787801478450

10位ISBN编号：7801478452

出版时间：2003-1-1

出版时间：企业管理出版社

作者：叶舟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<积极生活的策略>>

内容概要

编辑推荐：本书集拿破仑·希尔思想之精华总结归纳为积极人生的三大力量：积极心态的力量、积极思考的力量、积极行动的力量。

整个20世纪的心理學、行为學，简单地归纳为一句话：心态决定命运。

在积极的人生观中，它蕴含了三个基本因素，即：积极的心态、积极的思考和积极的行动。

积极人生的全部精华，可归结为三句简单的话：即面对任何人，任何问题，你是选择积极的看，还是消极的看；是积极的想，还是消极的想；是积极的行

<<积极生活的策略>>

书籍目录

序言

第一章 重塑积极心态

- 1 命运规律：心态决定结果
- 2 导向原理：一切都会有转机
- 3 选择原理：成功取决于你的态度
- 4 应变原理：向有利的方向前进

.....

第二章 倡导积极思考

- 1 欲求法则：发现自己到底需要什么
- 2 坐标法则：明确的目标是一切成功的起点
- 3 起点法则：发现自己到底能干什么

.....

第三章 强化积极行动

- 1 速度原则：立即行动，为你赢得收入和快乐
- 2 缄默原则：少说废话多办事
- 3 主次原则：把握你的“关键时刻”

.....

<<积极生活的策略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>