

<<一杯关怀茶暖心香>>

图书基本信息

书名：<<一杯关怀茶暖心香>>

13位ISBN编号：9787801479860

10位ISBN编号：7801479866

出版时间：2004-5

出版时间：第1版 (2004年5月1日)

作者：唐文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一杯关怀茶暖心香>>

内容概要

探索心灵的过程或许很神秘，但也是一种神奇美妙的经验，本书把这一过程分为七个境界：静心，即获得宁静平和的心；观心，即观察自我；明心，即一分醒悟，一分自在；养心，即唤醒内心沉睡的能量；清心，即淡中的滋味；安心，即回归心灵的故乡；随心，即坐观世间变幻，笑对人生起伏。通过自我反省，可以产生精神上的自主，精神自主又可以带来莫大的心灵自由。深入了解自我，你会变得更有创造力和原动力，也会因此活得既丰富又有品质而感到幸福快乐。

<<一杯关怀茶暖心香>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>