

<<传统杨氏太极拳名家实战用法荟萃>>

图书基本信息

书名：<<传统杨氏太极拳名家实战用法荟萃>>

13位ISBN编号：9787801486752

10位ISBN编号：7801486757

出版时间：2005-8

出版时间：新星出版社

作者：杨礼儒

页数：95

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<传统杨氏太极拳名家实战用法荟萃>>

### 内容概要

本书收集了作者父子三人以及他们所传弟子的太极拳著作，采用杨氏拳照及双人对敌图为主要图谱，把各位门人杨氏太极拳名家对杨氏太极拳各式用法的诠释进行归类编辑，对照比较，使得本书无论是形式还是内容、资料都呈现新颖独到之处，让人赏心悦目。

本书编写所依据的著作皆为当今杨氏太极拳之经典著作，资料十分珍贵。

同时，为便于读者更好地理解太极拳精要，本书还收录杨澄甫先师的重要论述太极拳之练习谈、太极拳十要、论太极推手及杨氏太极拳拳谱中的太极拳九诀等重要拳谱。

## <<传统杨氏太极拳名家实战用法荟萃>>

### 作者简介

杨礼儒，他出生于山西太原，早年习练少林，打下了坚实的武术功底。1969年适遇杨氏太极宗师杨澄甫先生之三子杨振锋，便投其门下。在恩师的精心指导下，他系统掌握了传统杨氏太极拳架、剑、刀、枪、推手、散手等杨氏太极拳艺。

1992年，杨礼儒从太原只身来到海口，边在一家公司工作，边在省人大、市人大等单位传授杨氏太极拳，逐渐培养出一批骨干。1997年，他被调到海口市人民公园，开始专职教授杨氏太极拳。

<<传统杨氏太极拳名家实战用法荟萃>>

书籍目录

序 前言 第一部分 本书收录有关杨氏太极拳著作及传统名家简介 荟萃的杨氏太极拳著作目录 传统杨氏太极拳名家简介 第二部分 传统杨氏太极拳名家实战用法 一、起势实战用法 二、揽雀尾实战用法 三、单鞭实战用法 四、提手上式实战用法 五、白鹤亮翅实战用法 六、左右搂膝拗步实战用法 七、手挥琵琶实战用法 八、进步搬拦锤实战用法 九、如封似闭实战用法 十、十字手实战用法 十一、抱虎归山实战用法 十二、肘底捶实战用法 十三、倒撵猴实战用法 十四、斜飞式实战用法 十五、海底针实战用法 十六、扇通背实战用法 十七、转身撇身锤实战用法 十八、云手实战用法 十九、高探马实战用法 二十、左右分脚实战用法 二十一、左转身蹬脚实战用法 二十二、进步栽捶实战用法 二十三、右蹬腿实战用法 二十四、左右打虎实战用法 二十五、双峰贯耳实战用法 二十六、野马分鬃实战用法 二十七、玉女穿梭实战用法 二十八、单鞭下势实战用法 二十九、金鸡独立实战用法 三十、高探马穿掌实战用法 三十一、转身十字腿实战用法 三十二、进步指裆捶实战用法 三十三、上步七星实战用法 三十四、退步跨虎实战用法 三十五、转身摆莲实战用法 三十六、弯弓射虎实战用法 第三部分 杨澄甫先生重要论述及杨氏太极重要拳谱 太极拳之练习谈 太极拳术十要 论太极推手 太极拳九要诀

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>