

<<军体训练>>

图书基本信息

书名：<<军体训练>>

13位ISBN编号：9787801501059

10位ISBN编号：7801501055

出版时间：2000-8

出版时间：军事谊文出版社

作者：卢良志编,卢良志 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<军体训练>>

### 内容概要

《军体训练》共分五章。

第一章体操；第二章军体拳；第三章防卫术；第四章军事地形学；第五章野生战生存训练。

书中附有大量的动作图解，以适应不同年龄组别学员的学习需要。

初级班教材以体操为主，军体拳为辅，中级班以武术为主，军吾形学为辅，高级班以军事地形学为主，野战生存为辅。

全书图文并茂，通俗易懂，是一本适合青少年阅读的理论指导书。

<<军体训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>