

<<大众体育运动与健身（共6册）>>

图书基本信息

书名：<<大众体育运动与健身（共6册）>>

13位ISBN编号：9787801505569

10位ISBN编号：7801505565

出版时间：2006-9

出版时间：军事谊文

作者：李盛，乔婉编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众体育运动与健身（共6册）>>

内容概要

《大众体育运动与健身》丛书，含有奥运会竞技体育以及在大众中易于开展、群众基础好的运动，如：足球、篮球、田径、羽毛球、游泳、排球、网球、跆拳道等十多个项目。

书中对这些大众体育项目的基本知识、基础技术、战术入门、竞赛的组织开展、裁判制度记忆如何欣赏等方面都有详细的介绍，其中也包括对2008年中国北京奥运的畅想和展望。

<<大众体育运动与健身（共6册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>