

<<比IQ、EQ更重要的是AQ>>

图书基本信息

书名：<<比IQ、EQ更重要的是AQ>>

13位ISBN编号：9787801516534

10位ISBN编号：7801516532

出版时间：2003-1

出版时间：海潮出版社

作者：文西 编译

页数：363

字数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<比IQ、EQ更重要的是AQ>>

内容概要

这本书通过科学的论证、严密的组织以及激励人心的故事和信息向人们提供了一种富有创造力和生命力的克服逆境的方法。

AQ（逆境商）是建立在现代认识心理学、神经病免疫学和神经生理学基础上的积极行为学。

AQ（逆境商）既是一个方法，也是积极奋进的生活哲学，为应对逆境的挑战提供了一套完整的解决方案。

<<比IQ、EQ更重要的是AQ>>

书籍目录

- 第1章 更重要的是AQ
- 第2章 剖析AQ
- 第3章 AQ高低不同的表现
- 第4章 快速认知你的AQ
- 第5章 提高AQ的实用策略

<<比IQ、EQ更重要的是AQ>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>