

<<不可不知的5Q法则>>

图书基本信息

书名：<<不可不知的5Q法则>>

13位ISBN编号：9787801517265

10位ISBN编号：7801517261

出版时间：2003-08-01

出版时间：海潮出版社

作者：羊羽

页数：262

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不可不知的5Q法则>>

### 内容概要

学历和家世并不是成功的关键，关键在于你能够认清自己的弱势，找出来重新规划自己的一生，那么，你就会得到意想不到的收获。

成功人生取决于智商、情商、财商、逆商、健商，它们决定了你一生的成败与得失，是生一个想实现幸福愿望的人不可不知的法则。

如果不懂得5Q法则，或者在某一项上有缺陷，都将影响你生活和事业的成功。

本书不仅阐释了5Q法则的基本概念，更提出了各种提高5Q法则的基本概念，更提出了各种提高5Q商数的方法技巧，运用这些方法技巧，就能使你成为一个拥有完整智能的人。

## <<不可不知的5Q法则>>

### 书籍目录

前言智商：成功的奠基石 开启智慧之窗 记忆力：与往事干杯 思维力：透过现象看本质 生活因想像而美丽 善于控制自己的注意力 观察力：发现事实的目光 创造力：突破传统的藩篱 智商测试情商：成就完美的人生 仅仅有聪明才智是不够的 情商的发现 自己决定自己的命运 面对不良情绪 让人们看到你最美丽的一面 让人人都喜欢你 情商测试：你是快乐的人吗？

财商：做一个财务自由者 财商的兴起 你穷，因为你财商不高 富人得到资产而穷人得到负债 投资致富 高财商的人把钱用于投资 寻找和把握发财的机会 节俭是有计划地奔向财富 走进百万富翁的世界 获得金钱上的充分自立 财商测试：你有挣大钱的智商吗？

逆商：在挫折中打造成功 笑对逆境才能收获成功 胜利属于我 在压力下坦然生活 不幸而生为富家之子 失败只是暂时还没有成功 欣然拥抱磨难 积极心态的力量 逆商测试：你能安然渡过一场浩劫吗

健商：健康高于一切 健康新理念 合理饮食 健康在于运动 烟与酒 健商测试

<<不可不知的5Q法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>