第一图书网, tushu007.com

<<快乐的人生>>

图书基本信息

书名：<<快乐的人生>>

13位ISBN编号：9787801517609

10位ISBN编号：7801517601

出版时间：2003-9

出版时间：海潮

作者：卡耐基

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

愿快乐与你同行《快乐的人生》是卡耐基最具影响力的书籍之一，主要告诉我们如何修养心态。
获得快乐的一些基本原则。
这是一本引导我们踏上快乐人生的指导书。
人生一世，能够快快乐乐开开心心过一生，相信这是每个人心中的一个梦。
然而。
尼采却说：“ 人生就是一场苦难。
”的确，谁都无法让我们“ 心想事成，无忧无虑 ”地过一辈子，惟有像卡耐基所说：“ 当命运交给我们一个柠檬时，让我们试着作一杯柠檬水。
”才能战胜忧虑，享受快乐。
英国有句谚语说得好，“ 同是一件事，想开了是天堂，想不开就是地狱。
”人的烦恼多半来自于自私、贪婪，来自于妒忌、攀比，来自于自己对自己的苛求。
列夫 · 托尔斯泰说：“ 大多数人都想改变这个世界，但却极少有人想改选自己。
古人说“ 境由心生 ”。
一个人是否快乐，不在于他拥有什么，而在于他怎样看待自己的拥有。
也就是说，快乐是一种积极的心态。
快乐是一种纯主观的内在意识，是一种心灵的满足程度。
一个人能从日常平凡的生活中寻找和发现快乐，就比别人幸福。
播下一种心态，收获一种性格；播下一种性格，收获一种行为；播下一种行为，收获一种命运。
在悲观的人眼里，原来可能的事也能变成不可能：在乐观的人眼里，原来不可能的事也能变成可能。
乐观豁达的人，能把平凡的日子变得富有情趣，能把沉重的生活变得轻松活泼，能把苦难的光阴变得甜美珍贵，能把繁琐的事项变得简单可行……这时候，快乐已经来临！
本书分为8个部分——“ 快乐来自心的灿烂 ”、“ 如何才能快乐 ”、“ 快乐是人生的最高境界 ”、“ 妥善安排你的金钱 ”、“ 其实工作是美丽的 ”、“ 家庭生活的艺术 ”、“ 朋友在精神上可以慰藉我们 ”和“ 当我们遭遇不公平时 ”。
卡耐基在书中提供了对快乐做多方面思考的新途径，同时也告诉你一套强而有力的技巧以增加幸福——这些都是卡耐基多年苦心研究的结晶。
或许书中所提到的一些观念或方法并不常见，可能令你惊讶甚至有些大胆。
你可能为此必须改变某些既往的生活态度或固有的观念以配合本书的指导。
生命的意义，不在于我们走了多少崎岖的路，而在于我们从中感悟到了多少哲理。
这些亘古常新的人间智慧将帮助我们认清真正的人生和真正的快乐。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《快乐的人生(纪念珍藏版)》分为8个部分包括：“ 快乐来自心的灿烂 ”、“ 如何才能快乐 ”、“ 快乐是人生的最高境界 ”、“ 妥善安排你的金钱 ”、“ 其实工作是美丽的 ”、“ 家庭生活的艺术 ”，“ 朋友在精神上可以慰藉我们 ”和“ 当我们遭遇不公平时 ”。
卡耐基在书中提供了对快乐作多方面思考的新途径，同时也告诉你一套强而有力的技巧以增加幸福。
生命的意义，不在于我们走了多少崎岖的路，而在于我们从中感悟到了多少哲理。
这些亘古常新的人间智慧将帮助我们认清真正的人生和真正的快乐。
人生苦旅，愿快乐与你同行。

作者简介

作者：(美)卡耐基戴尔·卡耐基，20世纪最伟大的人生导师，一生中写作了《语言的突破》、《人生的光辉》、《人性的弱点》、《美好的人生》、《伟大的人物》、《人性的优点》、《快乐的人生》等七部书。
这些著作是卡耐基成人教育实践的结晶，也是卡耐基哲学思想的集中体现，至今全球畅销不衰。
这些书籍和卡耐基的成人教育相辅相成，改变传统的成人教育方式，影响了千百万人的生活，也使卡耐基本人享誉世界——由一个贫民之子，成为本世纪的名人和富翁。
卡耐基善于运用心理学对人类共同的心理特点进行认真剖析和深刻的探索，并在此基础上形成了包括道德、精神、行为科学等一整套成功学体系。
卡耐基的许多著作以其精妙的语言和广泛的实用性一直深得全世界读者的钟爱。
他的著作影响了20世纪的几代人，至今仍经久不衰。
卡耐基的成功学包括做人处世学、演讲学、推销学、人际关系学等等。
他创立的成人教育机构遍布世界各地，多达2000余所。
全世界受惠于它的人数以亿计，其中有明星、巨商、军政要员、内阁大臣、总统首脑等。

<<快乐的人生>>

书籍目录

第一篇 快乐来自心的灿烂生活是由思想塑造的快乐是发自内心的调整有兴趣就有活力让心灵留下一片空白回归自然的心态让情绪曲线变得平滑让意志的力量控制情绪快乐是建筑于满足之上快乐有快乐的“ 来源 ”究竟什么使你快乐第二篇 如何才能快乐生活需放松我运动，我快乐了解能削去不快乐的棱角以期望、回忆来美化人生快乐的梦幻之旅做“ 白日梦 ”的技巧应用直觉会使你快乐免除不快乐的技巧第三篇 快乐是人生的最高境界第四篇 妥善安排你的金钱第五篇 其实工作是美丽的第六篇 家庭生活的艺术第七篇 朋友在精神上可以慰藉我们第八篇 当我们遭遇不公平时

编辑推荐

《快乐的人生(纪念珍藏版)》是卡耐基最具影响力的书籍之一，主要告诉我们如何修养心态，获得快乐的一些基本原则。
这是一本引导我们踏上快乐人生的指导书。
播下一种心态，收获一种性格；播下一种性格，收获一种行为；播下一种行为，收获一种命运。
在悲观的人眼里，原来可能的事也能变成不可能；在乐观的人眼里，原来不可能的事也能变成可能。
人的心态变得积极，就可以得到快乐，就会改变自己的命运。
乐观豁达的人，能把平凡的日子变得富有情趣，能把沉重的生活变得轻松活泼，能把苦难的光阴变得甜美珍贵，能把繁琐的事项变得简单可行……这时候，快乐已经来临！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com