

<<我能，我一定能进步>>

图书基本信息

书名：<<我能，我一定能进步>>

13位ISBN编号：9787801518231

10位ISBN编号：7801518233

出版时间：2004-2

出版时间：海潮出版社

作者：赵希俊

页数：227

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我能，我一定能进步>>

内容概要

本书作者根据自身的经历和体会，广泛吸收国内外众多学者、专家研究成功的精华，结合时代青年的特点，悉心编撰的《我能，我一定能进步》一书，对全面培养中学生能力问题进行了可贵的探索，是指导你开拓思路、打破常规、更新观念、增长才干、全面提高自己的有力工具。

只要你愿意学习，向往成功，本书就会成为你得的得力助手。

<<我能，我一定能进步>>

书籍目录

序引子第一课 个人发展最重要的就是能力 不要把你的命运交给别人 能力是现代人的无价之宝 掌握通向人生辉煌旅途的六把金钥匙 爱好和兴趣是开发能力的关键 志当存高远，但你也要订一些切实可行的小目标 适当的学习目标是顺利进入理想大学的保障 学会规划职业生涯 我也要确定自己的目标第二课 利用时间的能力 此时应该做而且能够做的事，不该拖延到将来 向浪费时间的坏习惯挑战 养成节约时间的好习惯 一个有拥有最大的财富就是自己的时间 别浪费组成生命的材料 拉紧生命的纤绳 掌握正确的运筹原则第三课 吸纳知识的能力 把阅读杂志和报纸的时间用在更有意义的事情上 不仅要会“读书”，更重要的是“学会学习” 根据自己的性格，“定做”学习方法 有止境地积累知识，修筑好“火箭发射基地” 善于运用学问，把握求知方略 学会快速阅读，提高创造性工作的效率 学会求知，实践终身学习第四课 信息的接受和处理能力.....第五课 思维创新能力第六课 组织和合作能力第七课 抵抗挫折的能力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>