

<<生气不如争气>>

图书基本信息

书名：<<生气不如争气>>

13位ISBN编号：9787801518408

10位ISBN编号：7801518403

出版时间：2004-1

出版时间：海潮出版社

作者：李津

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生气不如争气>>

### 内容概要

每个人都希望被人重视、受人尊重、受人欢迎，但有时又难免被人嘲弄、受人侮辱、被人排挤，生活给了我们快乐的同时，也给了我们伤痛的体验。

而这就是生活，这就是我们需要面对的人生。

有的人能够很坦然地面对一切，痛并快乐着；有的人却成天为一点小事火上心头，或者悲观丧气，怨天尤人。

其实，很多时候是我们自己小肚鸡肠，斤斤计较那些虚无的名利，而把所有的责任推到别人的身上，我们为什么不想想如果我们自己足够优秀，别人还会对你冷眼嘲讽吗？

所以，让自己快乐的最好办法就是自己争气，去做得更好，在格上、在知识上、在智慧上、在实力上使自己加倍成长，变得更加强大，使许多问题迎刃而解。

此所谓生气不如争气。

## <<生气不如争气>>

### 书籍目录

- 1 虚名——莫为名利遮望眼
- 2 打击——坚持自我，把握梦想
- 3 挫折——没有失败你就不能长大
- 4 厄运——厄运是幸运的奠基石
- 5 失礼——把人情当武器
- 6 旧观念——打破旧观念，才有创造力
- 7 位置——自己的位置是用自己的努力垫起来的
- 8 环境——守住内心的平静
- 9 情感隐私——真爱也会有“瑕疵”
- 10 般配——真情恒久远
- 11 失恋——吹了再谈，把爱情进行到底
- 12 吵架——真爱是吵出来的
- 13 埋怨——宽容是“黏合剂”
- 14 礼物——礼物轻重是次要的，心才是爱情的全部
- 15 背叛婚姻——爱一个人就要爱她（他）的全部

.....

## &lt;&lt;生气不如争气&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘厄运——厄运是幸运的奠基石 约翰·布伦迪被他的朋友们称做“马拉松人”，这是众人所知的事实。

1973年6月6日，约翰照常做二十分钟的晨跑运动，然而他没想到的是，这次晨跑成了他一生中的最后一次跑步。

那天早上跑完以后，约翰依旧到工地去，他和另外三人一同在屋顶上工作。天气非常炎热，工作也很艰苦，这时监工叫约翰拿一样工具给他，约翰便移动双脚，不料房顶水泥尚未凝固，他就从上面掉下去了。

他头朝下坠落下去。

他事后回忆说：那时候我听到很多杂音和背骨折碎的声音……现在想起来真是害怕，我整个身体一直往下掉，整个人就像饼干一样，那一瞬间我发现脚一点知觉也没有。

以后的数秒之中恐怖、愤怒、绝望一一向我袭来，我很想站起来，可是心有余而力不足，能听从脑部指挥的只有头部。

好像有人在上面说：“唉哟！约翰掉下去了。

”我心里不断期望，也不断咀咒。

我把头转向左边，看到十公分远的地方有穿着鞋子的双脚，脚尖就在眼前，好像是我的脚，可是怎么会在这里呢？那一刻，我真的好害怕。

好像又有人把我的头抬起，放在像枕头之类的东西上，其实我不觉得痛苦，后来激烈的阵痛不断侵袭我，痛得我几乎想死去，整个头好像被一根绳子吊起来，稍微一动就痛苦不堪。

我猜想如果绳子断了，我的头是不是会扭转不停呢？很奇妙的想法，是不是？我一直努力使自己保持清醒。

急救人员很快就到达了，他们把我抬到担架上，因为痛苦的关系，我非常害怕别人移动我的身体，毕竟是专业的急救人员，他们一面鼓励我，一面尽可能减轻我的痛苦。

使我大为放心。

我被抬入救护车后，觉得舒服了一点，可能是心理因素吧！我认为马上就要到医院去治疗，情形不会太严重的。

一到医院，神经外科医生表示要照X光，把我放在台上，双手双脚呈八字形分开，为了配合角度，医生不时摆动我的头，一种从未有的痛苦侵袭着我，真的，从未有的。

过了一会儿，医生确定我的头骨断了，这不是一个好消息，我在孩提时代，曾听过头骨折断的故事，没想到竟也发生在我身上。

我开始向上帝期望，请它赐给我力量，不容发生任何事。

漫漫长夜，好像永无止境，我不断地回想当天所发生的事，思绪愈来愈乱，就这样痛苦地度过黑夜。

在受伤的昏迷之中，我想起坐在轮椅上的总统——罗斯福和他说过的一句话“应该恐惧的是本身。

”从此以后。

我变成一个思想积极的人，我问自己：“受伤对我有什么意义呢？”我不断地思考，告诉自己：“我将来一定会了解的，现在必须想办法活下去！我一定要努力！”对于一切，我心存感谢。

我真正的奋斗，从现在开始。

醒来时，我发现头部两侧的针头已经取出来，原来我还在医院里。

当时我想，只要安静下来。

痛苦会逐渐减轻。

令我惊讶的是，我全身竟像木乃伊一样，被白布包裹起来，而一点知觉也没有。

周围都是医疗用的机器，身旁的护士，可以处理紧急事情，在我的眼中，她们是无所不能的神。

我从来没有进过医院，所以对周围的一切都很陌生。

经过几个星期之后，约翰的伤势已被认定终生无法痊愈，可是他依旧充满希望，盼望奇迹出现，使他的脊椎再度恢复健康，他专心致志地接受治疗。

## &lt;&lt;生气不如争气&gt;&gt;

约翰急切地想知道自己的病情，惟一的方法只有向护士打听，有一天他听到护士指着他房间的方向对助手说：“四肢麻痹就是像他那个样子。

” 约翰从来没有见过四肢麻痹的人，他甚至没有想过四肢会同时麻痹，哪里想到自己竟变成这个样子。

简单的一句话揭开了真相。

原来他是一个年轻又健康的丈夫和父亲，可是现在从头部以下全部麻痹，完全形同废人。

虽然如此，约翰仍然决定活下去，虽然痛苦不曾减轻，可是他活得比谁都坚强。

他又说：“我之所以决心生存下来，是因为有三个老师作为我人生的指针，这三个老师是愿望、献身、决意。

我想活下去，想治好病，想知道自己究竟可以做什么事，我有这些愿望，这三个老师经常在心中，我为此而奋斗，并相信有一天我可以得到胜利，所以永不灰心。

” 如今约翰坐在轮椅上已经11年了，从人生的观点上来看，他实在太伟大了。

他的心中没有仇恨，没有苦恼，也没有憎恨。

他认为如果相信命运或憎恨别人，对自己并没有好处，相反的，应该爱护他人，即使自己的身体受到伤害，但是自己的心理却很正常。

事实上，约翰证明了一件事，那就是真正的残疾是那些身体毫无缺陷、心理上却充满障碍的人。

约翰一直这样告诉自己，受伤是无可避免的。

他又这么想，它是自己一生的转折点，自己应该下定决心努力，这种想法是既健康又正确的，所以约翰总是这么勉励自己，其实他认为自己并不是受害者，自己只是很自然的接受这个安排而已。

当约翰骑电动轮椅进入超级市场，或通过马路时，轮椅不断发出声音，引起许多小朋友的注意，他们有的在笑，有的一脸迷惑，也有的说：“满不错嘛！”像是很羡慕的样子。

遇到这种情形，约翰会作各种鬼脸逗孩子们发笑，但是他并不是整天和小孩玩，他还经营公司，为附近社区作介绍婴儿保姆的工作。

另外，他还在一家教会里，做“新希望电话商谈中心”之类的服务，他对人生充满新希望，非常愿意帮助那些失意的人找到希望。

约翰胜利了，因为他能生存下去，他曾说过：“艰苦的日子总有结束的时候，心中充满希望，并能继续为生活而努力的人，才能享有新生命。

” 他不但明白这个道理，也是努力把厄运视为命运重新开始的人。

.....

<<生气不如争气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>