

<<远离羞怯>>

图书基本信息

书名：<<远离羞怯>>

13位ISBN编号：9787801518446

10位ISBN编号：7801518446

出版时间：2004-1

出版时间：海潮出版社

作者：孙实明

页数：279

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离羞怯>>

内容概要

一个因为羞怯心理而不敢展现自己的人必然会失去很多提高自己的机会；一个因为羞怯心理不善言辞的人也必然不会受到别人的重视；一个因为羞怯而畏首畏尾的人更不会取得成功。

可见，羞怯，已经成为人们在追求成功道路上的一个最大的绊脚石！

在我的身边就有很多这样的人，他们本来是很有才华的人，但是因为羞怯，使得他们在众人面前不敢表现自己，让别人无法认识到他们真正的能力，也失去了很多宝贵的机会，使自己与成功失之交臂。

这对于他们来讲也许是不公平的，但是问题并不在别处，而在于他们自己。

这本《远离羞怯——成功克服羞怯心理》，对人们的羞怯心理进行了深入分析，并且指导读者如何走出羞怯心理的误区，从此踏上成功之路。

<<远离羞怯>>

书籍目录

序 第一章 羞答答的玫瑰静悄悄地开 积极的阻碍 排除自我障碍 打破传统 了解恐惧 超越内在阴影 精神抗争 挑战心灵的负荷 播散心灵中的阴云 世上没有万无一失的事 第二章 毫无畏惧地推销自己 谁是机会的宠儿 让客户成为你的推销者 借助名人的作用 和有钱人交往 如何绕过秘书 让推销信别具一格 永不言弃 坚持不懈直到成功 断绝自己的后路 你的脚下就是成功的路 开掘潜能 让金子发光 开掘体内金矿 你的“顶级矿藏”在等你挖掘 第三章 拥有自信的人不会脸红 信念是改变人生的动力 消除自卑 出人头地的愿望 自信需要磨炼 扔掉自卑的包袱 建设性地看待一切 逆境中的成长 恐惧的任格 如何让自己被别人需要 往前坐 自律通向自信 勇往直前 唤醒沉睡的信念 第四章 说出想说的话 第五章 事情也许并不困难 第六章 拥有一个不同的人生

<<远离羞怯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>