

<<常识>>

图书基本信息

书名：<<常识>>

13位ISBN编号：9787801518644

10位ISBN编号：7801518640

出版时间：2005-7

出版时间：海潮出版社

作者：吴楚人

页数：430

字数：580000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常识>>

内容概要

日常生活中，许多人沉迷于不良的习惯，不注重健康的生活方式，他们随时随地犯各种各样的生活谬误，轻者将自己的生活变成一团乱麻，重者危及自己的健康和生命。

本书囊括了现代家庭生活中医、用、吃、穿等各方面常识，对人们最关心同时又最容易忽视的近5000个生活细节，分门别类地作了详尽、科学、完备的解答，对一些模棱两可的问题，更是给予了精确的答案。

生活变得越来越复杂，过好生活并不简单。

本书为您送上行动的指南，科学的分析，通俗的阐述，通过这些包罗万象、点点滴滴的生活常识，让您心悦诚服地改正错误观念，摒弃不科学的生活习惯，轻松地掌握各方面的生活技能，最终成为聪明的生活能手。

食全食美，百医百顺，家有佳法，物尽其用。
掌握科学的生活常识，过好健康幸福的生活。

<<常识>>

书籍目录

医部 病症检测 基本常识 心脑血管系统 消化系统 呼吸系统 分泌系统 运动系统 肿瘤 传染病
 皮肤性病 五官口腔 妇儿科 其他病症 观状辨病 察面辨病 观设辨病 肤色辨病 观分泌物识病
 鉴味听声辨病 急救护理 急救常识 中毒急救 遇险急救 意外伤害 创伤急救 护理须知 储药用药
 药品选购 储药须知 用药常识 服药方法 每日健康 保健常识 睡眠健康 休息解乏 运动健康 卫
 生保健 日常习惯 四季保健 女性保健 男性保健 中老年保健 青少年保健 幼儿保健 美容减肥
 肌肤保养 美容化妆 化妆品常识 美发护发 减肥健美 食品鉴选 米面肉食 海鲜产品 干鲜蔬
 菜 油料作料 水果干果 酒水饮料 储存加工 食品清洗 保鲜储存 制作加工 烹调常识 主食点心
 炒菜煲汤 作料添加 饮食宜忌 饮食健康 食物营养 食物相克 饮食禁忌 住部 住房
 常识 选房购房 材料选择 装修设计 居室美化 室内卫生 室内清洁 家庭消毒
 家庭休闲 栽花养草 饲鱼养鸟 宠物喂养 文化娱乐用部 厨房用品 鉴别选购 使
 用常识 清洁保养 家具用具 选购常识 维护宜忌 用具清洗 一物多用 家用电器
 使用常识 冰箱电视 手机电脑 洗衣机空调 衣物穿着 衣饰选购 穿衣常识 衣
 物清洗 衣物熨补 收藏保养

媒体关注与评论

书评居家必备的生活教科书，无师自通的家庭百宝箱。

全面：5000个最受关注的生活细节，全方位解困您的日常生活； 实用：点点滴滴的常识，让您走出窠臼，轻松地成为生活能手； 精确：严谨、科学、全新的内容和资讯，为您和家人的健康导航； 方便：内容通俗易懂，查阅快速方便，随时随地为您解惑释疑。

编辑推荐

本书囊括了现代家庭生活中医、用、吃、穿等各方面常识，对人们最关心同时又最容易忽视的近5000个生活细节，分门别类地作了详尽、科学、完备的解答，对一些模棱两可的问题，更是给予了精确的答案!是居家必备的生活教科书，无师自通的家庭百宝箱。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>