第一图书网, tushu007.com

# <<幸福婚姻使用手册>>

## 图书基本信息

书名：<<幸福婚姻使用手册>>

13位ISBN编号：9787801528728

10位ISBN编号：7801528727

出版时间：2007-9

出版时间：黄河

作者：她品

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

《游刃职场使用手册》通过明星的事例，详细的告诉你身为白领的你如何保养自己的身体,如果能够更有效率的工作,如何提高你在行业的知名度,如果规划好自己的未来，让升职来的更猛烈。
《游刃职场使用手册》献给所有希望事业完美的女人。

# <<幸福婚姻使用手册>>

## 书籍目录

魅力白领：身体细节很重要 一．仪表——让你锦上添花的魔法 ◇星典型——希拉里 1．好妆容，面子的“ 座右铭 ” 2．职场小美人，秀发两步走 3．好“ 饰 ”一箩筐4．窈窕身段，美丽加分点二．气质——让你先“ 身 ”夺人◇星典型——杨澜1．喜欢你，就在开口问2．行为举止拘小节3．好心态=80%的成功4．颠覆“ 女子无才便是德 ”三．健康——让你越战越勇◇星典型——陈晓旭1．0L饮食法则2。什么透支了你的健康3。
爱工作，也要爱自己4．体面“ 白骨精 ”怎抵压力病效率宝典：工作定时大扫除效率随时亮晶晶一，时间管理——越来越妙◇星典型——靳羽西1．时间的80／20定律2．我懒，我高效3．和时间赛跑之“ 三步曲4．DIY行动，拯救“ 磨蹭白领二．桌面管理——越来越好◇星典型——冯珏11．终结办公室混乱“ 两步曲2．效率，从废纸篓开始三．信息管理——越来越快◇星典型——郭可尊1．每天制一个图表 2．只浏览25%的电子邮件3．工作需要“ 软技巧4．砍掉次要时间沟通无限：逐渐打开你的行业知名度一，上司——伴君非伴虎◇星典型——温靖1．你有“ 性格 ”我有“ 对术2．不做老板手中的“ 一次性筷子3．抢眼下属怎么做4．找准晋升的“ 快捷键 ”二．同事——同是围城之惑◇星典型——陈鲁豫1．嘴巴要紧肚量要大2．小心误闯办公室“ 雷区3．白领丽人的“ 生死战4．职场新男女词典三．下属——也曾在路上◇星典型——董明珠1．当女上司遭遇男下属2．请宠信你的下属3．高手过招：新上司VS老员工4．对付“ 鸟人 ”下属未来规划：让升职来得更猛烈些吧一、职业规划——择高而居◇星典型——曾子墨1．寻找薪水不高的理由2。
“ 移职换位 ”三重境界3。
升职策略：“ 攻 ”还是“ 守 ”二．职业技能——炉火纯青◇星典型——杨绵绵i．丽人职场的三大绝密武器2．OL总动员：穿“ 战靴 ”而非“ 高跟鞋 ”3．白领生存的“ 三色旗 ”要诀三．职业素养——就是行家◇星典型——冯克琳1．“ 闲人 ”忙人 ”切换术2．谁是不加班的稀有动物3，职场中没有Lady First4．职场“ 三大笨 ”你有吗

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com