

<<幸福婚姻使用手册>>

图书基本信息

书名：<<幸福婚姻使用手册>>

13位ISBN编号：9787801528728

10位ISBN编号：7801528727

出版时间：2007-9

出版时间：黄河

作者：她品

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福婚姻使用手册>>

内容概要

《游刃职场使用手册》通过明星的事例，详细的告诉你身为白领的你如何保养自己的身体,如果能够更有效率的工作,如何提高你在行业的知名度,如果规划好自己的未来，让升职来的更猛烈。

《游刃职场使用手册》献给所有希望事业完美的女人。

<<幸福婚姻使用手册>>

书籍目录

魅力白领：身体细节很重要 一．仪表——让你锦上添花的魔法 星典型——希拉里 1．好妆容，面子的“座右铭” 2．职场小美人，秀发两步走 3．好“饰”一箩筐 4．窈窕身段，美丽加分点 二．气质——让你先“身”夺人 星典型——杨澜 1．喜欢你，就在开口问 2．行为举止拘小节 3．好心态=80%的成功 4．颠覆“女子无才便是德” 三．健康——让你越战越勇 星典型——陈晓旭 1．OL饮食法则 2．什么透支了你的健康 3．

爱工作，也要爱自己 4．体面“白骨精”怎抵压力病效率宝典：工作定时大扫除效率随时亮晶晶 一，时间管理——越来越妙 星典型——靳羽西 1．时间的80/20定律 2．我懒，我高效 3．和时间赛跑之“三步曲” 4．DIY行动，拯救“磨蹭白领” 二．桌面管理——越来越好 星典型——冯珏 11．终结办公室混乱“两步曲” 2．效率，从废纸篓开始 三．信息管理——越来越快 星典型——郭可尊 1．每天制一个图表 2．只浏览25%的电子邮件 3．工作需要“软技巧” 4．砍掉次要时间沟通无限：逐渐打开你的行业知名度 一，上司——伴君非伴虎 星典型——温靖 1．你有“性格”我有“对术” 2．不做老板手中的“一次性筷子” 3．抢眼下属怎么做 4．找准晋升的“快捷键” 二．同事——同是围城之惑 星典型——陈鲁豫 1．嘴巴要紧肚量要大 2．小心误闯办公室“雷区” 3．白领丽人的“生死战” 4．职场新男女词典 三．下属——也曾在路上 星典型——董明珠 1．当女上司遭遇男下属 2．请宠信你的下属 3．高手过招：新上司VS老员工 4．对付“鸟人” 下属未来规划：让升职来得更猛烈些吧 一、职业规划——择高而居 星典型——曾子墨 1．寻找薪水不高的理由 2．“移职换位”三重境界 3．

升职策略：“攻”还是“守” 二．职业技能——炉火纯青 星典型——杨绵绵 i．丽人职场的三大绝密武器 2．OL总动员：穿“战靴”而非“高跟鞋” 3．白领生存的“三色旗”要诀 三．职业素养——就是行家 星典型——冯克琳 1．“闲人”忙人”切换术 2．谁是不加班的稀有动物 3．职场中没有Lady First 4．职场“三大笨”你有吗

<<幸福婚姻使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>