

<<饮食改变运气>>

图书基本信息

书名：<<饮食改变运气>>

13位ISBN编号：9787801538628

10位ISBN编号：7801538625

出版时间：2004-05

出版时间：人民日报出版社

作者：钟呼顺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮食改变运气>>

内容概要

你知道按《黄帝内经》人种的分类，你属于哪一类人吗？

你听说过子午流注吗？

你知道初一、十五不吃肉的科学解释吗？

这里融和中华古文化和现代科技于一体，为的就是让你吃出好运来！

当你严格按照本书中所说的那样饮食后，你自己完全变了一个人，你变成了一个精神焕发、好运当头的人！

原因是什么？

是什么使你脱胎换骨？

这千金难买的秘诀是什么？

很简单，那就是作者积十几年研习周易理论以及古老中医养生经验而为读者鼎力奉献的这本书——《饮食改变运气》。

你还等什么呢，快按照本书中所说的，“吃”出你的好运气吧！

<<饮食改变运气>>

书籍目录

好玩的问题 有意思的回答

开头的话

上篇：饮食改运基础篇

第一章 你属于什么类型人？

一、《黄帝内经》中的人种分类

二、多愁善感的木形人

三、充满活力的火形人

四、坚持原则的金形人

五、高深莫测的水形人

六、大智若愚的土形人

第二章 木形人的科学饮食

一、木形人饮食建议

二、木形人特色菜款推荐

三、木形人家庭制作DIY

<<饮食改变运气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>