

<<今天你改变自己了吗>>

图书基本信息

书名：<<今天你改变自己了吗>>

13位ISBN编号：9787801558879

10位ISBN编号：7801558871

出版时间：2005-5

出版时间：中国市场出版社

作者：李凯

页数：161

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<今天你改变自己了吗>>

### 内容概要

我们的人生不是受制于先天的环境，乃是受制于所抱持的态度。  
著名哲学家威廉·詹姆斯曾经说过：“我们这一代最伟大的发现是，人类可以经由改变态度而改变自己的生命。

” 调整你思绪的频道，启动你行动的按钮，你会获得你渴望的节目。

环境不会改变，解决之道便是改变自己。

生命像条溪流，如果你不主动地、有计划地掌控自己的去向，就会随波逐流。

我们强以一无所有，但决不能没有希望。

这本书正是要挑战人们无法天天向上的观念。

本书涉及到寻常人生活中普遍会遇到的生活难题，通过对这些难题的深入分析，找出破解的思路。

这本书追求的目标，就是通过潜移默化的培养，让那些我们曾经觉察到的框框在我们的精神世界中消失。

## <<今天你改变自己了吗>>

### 书籍目录

一、超越人性战胜你自己 如何找到属于自己的位置 如何适时改变自己 如何面对孤独的时候 怎样理解没劲的日子 如何调节你不好的心情 如何战胜浮躁 当你静不下来的时候怎么办 当你急于求成的时候怎么办 当你不安定的时候怎么办 当你不懂节制怎么办 如何战胜疏懒 当你处在一个动荡的时期怎么办二、超越自我才会成大事 如何了解努力与成功的关系 如何才能做成大事 如何战胜固执己见 如何推荐自己 如何战胜虚伪 如何跨越前进路上遇到障碍 当人面临大的过渡怎么办三、使自己变得更成熟 为何要把“如果”变成“如何” 遇到坎坷的进修如何激励自己 当陷入困境怎么办 当事业潦倒时怎么办 一项事业总不成功的时候怎么办 当你弄不懂自己的还是听别人的时候怎么办 如何等等与把握时机 如何创造机遇 如何将失败转化四、做个让别人喜欢的你 如果别人不理解你怎么办 当有争执的时候怎么办 如何与人相处 如何依靠外力发展 如何赢得他人之心 与人相处如何保持理智五、待人处世潜规则 为何要不露锋芒 如何藏巧显出大智慧 等等时机时如何学会藏身 为何有些事要烂在肚子里 为何低调做人是成功的法宝 为何该出手时就出手 如何看清你的另一面 为何要宽以待人 为保不要好为人师 为何要口下留情 如何给自己准备一件“防弹衣” 如何才不死要面子 为何小聪明是一把刀 为何别把自己当成绝顶聪明人 如何做行动的巨人 为何祸从口中出 如何做个聪明的好人 如何知人善用 如何把握善良的分寸

<<今天你改变自己了吗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>