

<<断食综合疗法>>

图书基本信息

书名：<<断食综合疗法>>

13位ISBN编号：9787801562234

10位ISBN编号：7801562232

出版时间：2001-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：李兴杰等

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<断食综合疗法>>

### 内容概要

综合断食疗法是以断食疗法为主，针刺、推拿、导引为辅，但由于断食疗法、推拿、导引和针刺法的发展历史、作用机理、操作方法等各不相同，故本书采用了分别论述的方法，对各疗法的历史渊源、发展过程、作用机理、操作方法等进行了较为详细的介绍；而在治疗方面却将这些疗法合为一体，综合运用于对疾病的治疗和健身之中。

故断食综合疗法的最大特点就体现在对不同民间疗法的优化组合和综合运用之上，充分发挥各疗法的优势互补效应，使其治病效果更为明显。

## <<断食综合疗法>>

### 书籍目录

第一章 断食综合疗法概述 第一节 什么是断食综合疗法 第二节 断食综合疗法的形成过程 第三节 断食综合疗法的特点第二章 断食疗法 第一节 断食疗法的起源和发展 第二节 断食期间肌体的生理与代谢变化 第三节 断食疗法治病健身的生物学原理 第四节 断食疗法的医疗作用 第五节 断食疗法的健身作用 第六节 断食疗法的治病方法 第七节 断食疗法的适应症及禁忌 第八节 排病反应及处理方法 第九节 断食健身法第三章 断食疗法的辅助疗法 第一节 循经推拿疗法 第二节 循经导引法 第三节 腧穴针刺法 第四节 眼区针刺法第四章 常见病的断食综合疗法 第一节 肥胖 第二节 高血压病 第三节 便秘 第四节 眩晕 第五节 泄泻 第六节 胁痛 第七节 风湿痹 第八节 呃逆 第九节 呕吐 第十节 水肿 第十一节 面瘫 第十二节 中风 第十三节 哮喘 第十四节 胸痹 第十五节 胃痛 第十六节 腹痛 第十七节 腰痛 第十八节 急性腰扭伤 第十九节 感冒 第二十节 头痛 第二十一节 颈椎病 第二十二节 失眠 第二十三节 神经官能症 第二十四节 郁病 第二十五节 乳腺增生 第二十六节 乳腺炎 第二十七节 痛经 第二十八节 崩漏 第二十九节 闭经 .....主要参考书目

<<断食综合疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>