

<<音乐疗法>>

图书基本信息

书名：<<音乐疗法>>

13位ISBN编号：9787801562777

10位ISBN编号：7801562771

出版时间：2002-1

出版时间：中国中医社

作者：范欣生 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<音乐疗法>>

内容概要

音乐是人类创造的最伟大的精神财富之一，音乐不仅给人以美的享受，而且通过心理的、生理的多重作用，影响人的心身和行为。

音乐声波是一种高质量的能，作用于人体后转化为生物能，激活人体潜在能量的发挥；音乐特有的旋律、节奏传入人体，调节人的生物节律，组织细胞发生和谐同步共振，各个组织系统处于一种良好的运动状态，如心率快慢、呼吸节奏、脉搏起伏、胃肠蠕动，甚至肌肉收缩舒张都收到良好的调节；音乐声波对中枢和内分泌系统是一种良性刺激，促进神经内分泌系统分泌出有益于健康的激素、酶类、乙酰胆碱等生命活性质，促进人体的新陈代谢。

音乐治疗虽是综合了音乐、心理、生理的一个边缘学科，但却并不是今人的发明。

在中国，几千年前先人就发现了音乐的神奇功效，并在实践中总结出一系列行之有效的理论和方法，今天对人们养生防病、治病疗疾有实际指导意义。

本书重点介绍传统中医音乐治疗对人体心身影响作用，介绍如何利用中国传统音乐养生、防病、康复。

作者希望广大读者能在音乐欣赏、休闲娱乐中获得养生疗疾的效果，在现代化的生活节奏中利用音乐这一自我保健方式，丰富生活情趣、提高生命质量。

<<音乐疗法>>

书籍目录

概说第一章 传统音乐治疗理论 乐药同源 一、声、音、乐 二、远古乐药同源的依据 音乐与阴阳五行 一、古代乐律 二、音声阴阳 音乐脏气情志 一、音乐与情志互动 二、音乐与脏气互动第二章 现代乐疗原理 听觉生理 声音的特性 音乐基本要素 音乐的功能 一、音乐的生理作用 二、音乐的心理作用及生理基础 三、噪声对人体的影响第三章 传统音乐与养身养性 体质与以类相动 一、阴阳体质 二、脏腑强弱 择曲与顺气应之 一、乐曲阴阳 二、五行音乐 音乐健脑 一、脑的基本结构和生理特点 二、乐通神明 三、养心宁神 四、健脑益智 五、搞脑衰 音乐畅志怡情 一、七情五志 二、节制与泄 音乐超早期教育 一、孕期音乐 二、婴幼儿期音乐启智 音乐养生的多种形式 一、主动性参与活动 二、音乐与其他疗法结合第四章 间乐疗法临床应用 音乐治疗方式 一、辨证用乐 二、环境选择 三、适当护理 音乐治疗的现代临床应用 一、弱智儿童的音乐 二、音乐止痛 三、原发性高血压病 四、失眠 五、心悸第五章 名曲与乐器

<<音乐疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>