

<<中医基础理论>>

图书基本信息

书名：<<中医基础理论>>

13位ISBN编号：9787801565693

10位ISBN编号：780156569X

出版时间：2004-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：曹洪欣 编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医基础理论>>

### 内容概要

本教材是教育部批准的七年制“十五”国家级规划教材，供高等中医药院校七年制中医学（包括中西医结合）等专业学习使用，亦可供中医基础专业研究生，或中医学各专业学习中医者参考使用。

中医基础理论属于中医学的专业基础课，通过本课程的学习，使学生掌握中医学认识、辨析事物的方法，掌握中医学藏象、精气血津液、经络、体质、病因、病机、五运六气与防治原则等中医基本理论、基本知识和基本方法，为今后学习中医学其他课程打下良好的基础。

本教材的编写系根据七年制的培养目标，结合中医基础理论学科和七年制学生“高质-初学”的特点，坚持“启蒙”与“新”、“深”、“精”有机结合的编写思路，突出与五年制教材的区别和联系，重在的学生知识、能力、素质协调发展奠定基础。

<<中医基础理论>>

书籍目录

绪论第一章 阴阳五行 第一节 阴阳 第二节 五行第二章 藏象 第一节 概述 第二节 五脏 第三节 六腑 第四节 奇恒之腑 第五节 脏腑之间的关系第三章 粗气血津液 第一节 精 第二节 气 第三节 血 第四节 津液 第五节 精气血津液之间的关系第四章 经络 第一节 十二经脉 第二节 奇经八脉 第三节 经别、别络、经筋、皮部 第四节 经络的生理功能和应用第五章 体质 第一节 体质的生理基础 第二节 体质的分类 第三节 体质理论的应用第六章 病因 第一节 外感病因 第二节 内伤病因 第三节 病理产物性病因 第四节 其他病因第七章 病机第八章 五运六气第九章 防治原则

## 章节摘录

(四) 气运动失常的表现形式 气的运动正常表现在两方面，一是气必须有通畅无阻的运动，二是气的升降出入运动之间必须平衡协调。

这种状态称之为“气机调畅”，属于生理状态，是维持人体正常生命活动的必要条件。

当气的运动受阻而不畅，或升降出入之间失去协调平衡时，称为“气机失调”，这种状态属于病理状态。

由于气的运动形式是多种多样的，所以气机失调也有多种表现，常见的有：气的运行受阻而不畅通时，称作“气机不畅”，如肝气不舒等；受阻较甚，局部阻滞不通时，称作“气滞”，如肺气郁滞、肝气郁滞、脾胃气滞等；气的上升太过或下降不及时，称作“气逆”，如肝气上逆、肺气上逆、胃气上逆等；气的上升不及或下降太过时，称作“气陷”，如中气下陷等；气的外出太过而不能内守时，称作“气脱”，如气随血脱、气随液脱等；气不能外达而郁结闭塞于内时，称作“气闭”。

四、气的生理功能 气对于人体具有十分重要的作用。

它既是构成人体的基本物质之一，又是推动脏腑功能活动的动力，从而起到维系生命进程的作用。人体之气的生理功能可归纳为以下几个方面。

(一) 推动作用 气的推动作用，是指气具有激发和促进作用。

气是活力很强的精微物质，能激发和促进人体的生长发育，激发和促进各脏腑、经络等组织器官的生理功能，推动血液的生成、运行，以及津液的生成、输布和排泄等。

如元气能够促进人体的生长、发育和生殖机能以及各脏腑组织的功能活动。

血的生成和运行，津液的生成、输布和排泄，是涉及多个脏腑的复杂生理过程。

但从气对血和津液的作用而言，气能促进血和津液的生成，故有气能生血、气能生津之说；气具有推动血和津液运行全身的作用，而有气能行血、气能行津之说。

当气的推动作用减弱时，可影响人体的生长、发育，出现生长发育迟缓或早衰；可使脏腑、经络等组织器官的生理功能减退，出现血液和津液生成不足，运行迟缓，输布、排泄障碍等病理变化。

(二) 温煦作用 阳气气化产热是人体热量的来源。

气能维持人体体温的相对恒定，维持人体各脏腑经络组织等正常的生理活动，维持人体精血津液等液态物质正常的循行和代谢。

发挥温煦作用的气是人身之阳气，若阳气不足，产热过少，则可见虚寒性病变，表现为畏寒喜暖，四肢不温，体温低下，脏腑生理活动减弱，精血津液代谢减弱，运行迟缓等。

(三) 防御作用 人体的防御作用是一个复杂的过程，气在这里起着重要作用。

中医学用气的观点解释人体疾病的发生，即“正气”和“邪气”两个相对的概念。

多数疾病的发生和发展过程就是邪气作用于人体，正气抗邪，相互斗争的过程。

分布于肌表的卫气能护卫肌表，抵御外邪。

皮肤是机体的藩篱，具有屏障作用。

肺合皮毛，肺宣发卫气于肌肤皮毛，从而发挥防御外邪侵袭的作用。

邪气侵入机体之后，机体的正气奋起与之抗争，邪气迅即被驱除体外，使机体不能发生疾病，或发病轻微。

在疾病之后，邪气已微，正气来复，此时正气促使机体阴阳恢复平衡，则使机体病愈而康复。

总之，正气旺盛，气的防御作用正常，则邪气不能入侵，或致病轻微，即所谓“正气存内，邪不可干”。

反之，则易感多病，治亦难愈。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>