

<<老干部保健手册>>

图书基本信息

书名：<<老干部保健手册>>

13位ISBN编号：9787801566157

10位ISBN编号：7801566157

出版时间：2004-8

出版时间：中国中医药出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老干部保健手册>>

内容概要

健康和长寿是人类追求的永恒主题。

随着社会的发展，人类的进步，人的平均寿命普遍延长，人口老龄化已成为当今社会普遍关注的问题之一。

老干部是党和国家的宝贵财富，由于战争年代经受磨难和祖国建设时期过度操劳，步入暮年以后，人体各组织器官功能加速退化，自身免疫功能逐渐降低，很容易受到疾病的侵害。

学习和掌握常见病、多发病的基本医疗保健知识尤显重要。

大量的实践证明，在各种保健中，自我保健是一种最直接、最可靠的保健。

它能充分发挥个人在防病、治病中的主观能动性，重视和加强对自身保健的责任心，被公认是最有效、最实际、最适用的保健措施。

只有这样，才能保持旺盛的精力和健康的体魄；才能提高生活和生存质量。

因此，作者根据多年从事医疗保健工作的经验，结合老年人生理病理特点，编写了《老干部保健手册》一书。

本书重点介绍了内科常见病的概念、病因、临床表现、诊断标准、治疗和自我保健知识，希望通过学习使离、退休老干部及中、老年朋友掌握有关医学知识，提高防病治病能力，从而达到“有病早治，无病早防”的目的。

<<老干部保健手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>