

<<中医临床护理学>>

图书基本信息

书名：<<中医临床护理学>>

13位ISBN编号：9787801566287

10位ISBN编号：7801566289

出版时间：2004-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：谢华民

页数：442

字数：682000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医临床护理学>>

### 内容概要

本教材共设有67个常见病证。

整个病证设计均运用科学实用的护理程序，包括对护理个体的护理估计，提出护理诊断/问题，确立护理目标，制定施护措施。

每个病证可涉及内、外、妇、儿等中医临床专科内容，不再分科，从而体现了辨证施护中的“同病异护”、“异病同护”这一护理原则。

目的是使学生广泛联系临床各科相同的病证，明确每个病证的概念、范畴，了解每个病证在各脏腑或奇恒之府、经络、气血津液中的发生、发展、预后及传变规律，深入分析不同病证的特点进行辨证分型，对护理个体进行全面的评估，最后结合各学科的知识 and “中医整体观”的原理，确立护理目标，制定包括病人的预防保健、康复养生在内的护理措施。

本教材既强调了人的整体性，又注重基础理论与临床护理的纵向联系，从而突出中医护理特色。

书籍目录

第一章 发热第二章 咳嗽第三章 哮喘第四章 喘证第五章 痰饮第六章 癆病第七章 血症第八章 心悸第九章 胸痹第十章 失眠第十一章 眩晕第十二章 中风第十三章 郁证第十四章 痉证第十五章 厥证第十六章 痢病第十七章 癲狂第十八章 呕吐第十九章 泄泻第二十章 痢疾第二十一章 便秘第二十二章 黄疸第二十三章 鼓胀第二十四章 水肿第二十五章 淋证第二十六章 癃闭第二十七章 消渴第二十八章 汗证第二十九章 虚劳第三十章 痹证第三十一章 痿证第三十二章 痛证第三十三章 积滞第三十四章 疔证第三十五章 小儿惊风第三十六章 风痧第三十七章 丹痧第三十八章 五迟五软第三十九章 首腮第四十章 水痘第四十一章 麻疹第四十二章 疔第四十三章 痈第四十四章 丹毒第四十五章 癭第四十六章 肠结第四十七章 毒蛇咬伤第四十八章 溃疡第四十九章 瘙痒第五十章 糜烂第五十一章 鳞屑第五十二章 痔第五十三章 烧伤第五十四章 颅脑外伤第五十五章 创伤骨折第五十六章 附骨疽第五十七章 关节脱位第五十八章 月经不调第五十九章 崩漏第六十章 经断前后诸证第六十一章 带下病第六十二章 胎漏第六十三章 圆翳内障第六十四章 天行赤眼第六十五章 视瞻错渺第六十六章 耳鸣、耳聋第六十七章 鼻渊

## &lt;&lt;中医临床护理学&gt;&gt;

## 章节摘录

(4) 发热少汗、恶寒者，用生姜蘸温水在胸背部、腋窝及肘窝反复推擦，至皮肤发红为止；微恶风寒者饮热姜糖水，或生姜、葱白等量煎汤代茶饮，或生姜3-5片，紫苏叶15g煎水热服，服后盖被取汗；发热无汗时，用薄荷、荆芥各15-30g煎汤，趁热用布蘸擦胸背、四肢，每日1~2次；发热恶寒重，头身酸痛，选用刮痧疗法，畅通全身气血，逐邪外出。

(5) 保持大便通畅。

便秘者可服麻仁丸，或泡服番泻叶，或食香蕉、萝卜、枇杷等，避免胃肠浊邪上逆与表热结合，变生他病。

(6) 不可用物理降温法降温。

2.里热证(1)热在气分 病室宜凉爽清静。

饮食宜凉润，可食藕粉、绿豆汤、新鲜水果如香蕉、桃子、梨、橘子、西瓜等，可用鲜芦根煎水代茶，或鱼腥草、鸭跖草、金荞麦根各30g煎水代茶饮。

暑热证者多饮清暑饮料：如西瓜汁、甘蔗白藕汁、梨汁等，若暑湿郁蒸，可用鲜藿香或鲜佩兰泡水代茶。

中药汤剂宜温服。

发热不扬的湿温病，要严密观察体温热型的变化，掌握病情发展。

若高热持续不退，注意湿邪化热内陷，发生神志昏糊。

保持大便通畅。

腑实发热便秘者，可用生大黄10g或番泻叶6g泡水饮服，或用温盐水灌肠，务必使大便排出，让邪有出路。

若服通腑攻下药后大便仍不通反而腹痛加剧，腹肌紧张、拒按，面色苍白，多属外科病症，应及时通知医生处理。

(2)热入营血 参照“热在气分”护理。

高热口干不甚渴饮者，鼓励病人喝水。

给服中药要耐心，少量多次频频喂服，神昏者鼻饲或灌肠给药。

给予高营养的流质或半流质，如牛奶、瘦肉汁、蛋花汤、藕粉等。

忌牛、羊、狗肉、虾等燥热之品。

神昏躁动者，床边设护栏；抽搐痉厥、牙关紧闭者，上下牙齿之间塞入纱布包裹的压舌板，防止咬伤舌体。

高热伴出血者，按出血部位进行护理。

鼻衄，头部放低，额部冷敷；呕血、便血者应静卧，少活动；咳血、咯血宜采用卧位，其余参照血证的护理。

(三)健康指导1.寒温适宜，根据气候变化增减衣服，避免淋雨，防止因外邪侵袭再度发热。

2.生活起居有序，劳逸结合，体力活动要酌情进行，循序渐进，避免过度劳累。

可根据体质进行适当锻炼，如户外散步、慢跑、练气功、打太极拳等，以增强机体抵御外邪的能力。

3.饮食仍需以清淡、营养丰富、易消化为宜，可多吃水果、新鲜蔬菜，少吃煎炸油腻、辛辣食品，不吃不洁不熟的食物。

<<中医临床护理学>>

编辑推荐

《中医临床护理学》：新世纪全国高等中医药院校创新教材

<<中医临床护理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>