

<<高血压>>

图书基本信息

书名：<<高血压>>

13位ISBN编号：9787801567345

10位ISBN编号：780156734X

出版时间：2005-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：杨关林,张艳,于海鑫,宋发贤

页数：161

字数：49000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压>>

内容概要

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。

卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。

2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。

为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。

丛书共分78个分册，介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。

旨在提高全民族的健康与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。

出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书长盛不衰，我们准备定期修订，以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识，使人人享有健康。

<<高血压>>

书籍目录

一般知识 血压是如何形成的 什么叫高血压 血压会波动吗 儿童及青年和老年人高血压患者有什么特点 高血压是如何分类和分期的 高血压发生的相关因素 怎样测量血压 血压计优劣细评说 吸烟对高血压有何影响 饮酒对高血压有何影响 性格与高血压有关系吗 年龄、性别与高血压病的关系 疾病信号 高血压患者有哪些常见的临床表现 如何区别高血压和高血压病 高血压和心肌梗死有什么关系 高血压病人为什么容易发生脑出血 高血压性心脏病是怎样发生的 糖尿病患者为何易发高血压 高血压有什么危害性 发现高血压要马上服药吗 检查须知 高血压需要作哪些辅助检查 高血压病人常规化验的正常值 高血压的诊断治疗须知 高血压病的治疗原则什么 高血压的治疗标准 中医如何治疗高血压病 高血压的药茶疗法常用药物 抗高血压药物的分类 用药宜忌 家庭保健 预后 康复 关键词索引

<<高血压>>

章节摘录

答案是肯定的。

在不同时间测量血压往往读数不同，有时差异还相当大。

这是为什么呢？

其原因是受测者自身内在血压自然变异和外界环境因素影响，或者由测量误差所造成。

人类和大多数生物的生命现象一样，在一日内有周期性变化的特性。

例如激素的分泌，一般是早晨处于抑制状态，从正午开始逐渐增加，午后达高峰。

人的血压也是一样。

无论是正常血压还是高血压患者，冬天血压往往比夏天高，这是季节性波动。

昼夜24小时内血压也常波动，上午9~10点钟血压最高，以后逐渐下降，于夜间睡眠时血压降到最低点，这种差值可达5.33kPa（40mmHg），睡醒时血压可上升2.6kPa（40mmHg）左右。

起床走动后血压进一步升高，此时最易诱发冠心病猝死。

甲肾上腺素水平的变动及压力感受器的敏感性有关。

血浆中去甲肾上腺素水平的波动与血压波动是平行的，但压力感受器敏感性高，神经抑制有效时其血压波动就小，如老年人由于压力反射敏感性较低，血压波动就较大。

此外，血压可因吸烟、饮酒、饮咖啡及情绪激动等因素影响而引起一时性变化，所以，测量血压时必须避免上述因素影响。

<<高血压>>

编辑推荐

《高血压》：“健康教育——医学科普进万家十年大行动”全国组委会组织编写

<<高血压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>