

<<美容瘦身饮食指南>>

图书基本信息

书名：<<美容瘦身饮食指南>>

13位ISBN编号：9787801572721

10位ISBN编号：7801572726

出版时间：2001-8-1

作者：天舒,仇易

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容瘦身饮食指南>>

内容概要

美容瘦身饮食指南, ISBN : 9787801572721, 作者 : 天舒, 仇易 编著

<<美容瘦身饮食指南>>

书籍目录

上篇 美容饮食

第一章 美容饮食基础知识

第二章 天然美容食品

第三章 美容养颜食谱

第四章 特效美容食品

第五章 美容养颜饮食的注意事项

下篇 瘦身饮食

第六章 肥胖：美和健康的天敌

第七章 如何通过饮食来瘦身

第八章 具有瘦身作用各类食品

第九章 瘦身食谱

第十章 饮食瘦身的误区与注意事项

<<美容瘦身饮食指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>