

<<补肺养生法>>

图书基本信息

书名：<<补肺养生法>>

13位ISBN编号：9787801572769

10位ISBN编号：7801572769

出版时间：2001-1

出版时间：人民军医出版社

作者：马汴梁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<补肺养生法>>

内容概要

本书详细介绍了补肺养生的各种中药、食品及配方。

其中单味中药和食品45种，包括其性味、归经、成分、功效作用和应用等；各种补肺靓汤、药膳、药酒及中药配方近400余首，按中医辨证分类，详述其组成、制作、功效和用法等。

内容通俗易懂，方法简明实用，养生保健与治病效果确切，适于广大群众、特别是肺虚体弱的中老年朋友阅读参考。

<<补肺养生法>>

书籍目录

- 第一章 补肺常用中药
- 第二章 补肺常用食品
- 第三章 滋阴润肺
- 第四章 温补肺阳
- 第五章 补肺益气
- 第六章 补肺止咳
- 第七章 润肺止血
- 第八章 哮喘
- 第九章 气管炎
- 第十章 肺结核
- 第十一章 失音
- 第十二章 补肺药膏
- 第十三章 补肺药酒

<<补肺养生法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>