

<<中小学生应该这样吃>>

图书基本信息

书名：<<中小学生应该这样吃>>

13位ISBN编号：9787801573629

10位ISBN编号：7801573625

出版时间：2002-01-01

出版时间：人民军医出版社

作者：王慕同,王德安主编

页数：303页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中小学生应该这样吃>>

### 内容概要

本书是关于中小学生饮食营养调配的科普读物。从中小学生的生理特点出发，详细介绍了中小学生的日常营养需求及评价，日常食物的营养与卫生，中小学生的膳食调配原则和方法。

## <<中小学生应该这样吃>>

### 书籍目录

#### 上篇 中小学生营养保健常识

- 一、中小学生的生理特点与保健
- 二、营养素与中小学生的关系
- 三、日常食物的营养与卫生
- 四、中小学生的膳食调配
- 五、常用米面食品及菜肴制作基本技术

#### 下篇 中小学生营养食谱

- 一、适于中小学生的米面食品
- 二、适于中小学生的菜谱

<<中小学生应该这样吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>