

<<快乐断奶成长手册>>

图书基本信息

书名：<<快乐断奶成长手册>>

13位ISBN编号：9787801574565

10位ISBN编号：7801574567

出版时间：2002-4

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：巷野悟郎

页数：165

字数：104000

译者：林凤容

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐断奶成长手册>>

内容概要

孩子从出生到长大，父母们无不倍加关心呵护。

但由于是独自育儿，无经验造成的不安，使得母子无法达成良好的配合；有时母亲不愿让宝宝进食，而宝宝却一味地想吃；而宝宝没有食欲时，却又被勉强吃下。

本书从多方面探讨了有关断奶期的饮食问题，因为宝宝的饮食是他们生活的重心，只有科学有效地将宝宝的日常饮食料理好，才能促进宝宝心理与身体健康成长。

相信本书会对年轻的妈妈们有不少观念和方法上的助益。

<<快乐断奶成长手册>>

书籍目录

第一章 母亲们的烦恼与失败 1.节食引起的贫血令人担心母乳的营养 2.虽然母乳较少，但仍尽力哺喂 3.已过3个月仍一天喂奶10次 4.只喝少许的牛奶 5.吃副食品后开始便秘，且大便异常 6.4个月开始进副食品后 7.由于过敏而排除蛋、牛奶和大豆 8.已经9个月了仍无法咀嚼 9.边玩边吃仍无法纠正 10.1岁了仍无法断奶

第二章 [宝宝的营养1] 授乳期出生~4个月 1.对宝宝而言母乳最好 2.初期的授乳需配合宝宝状况 3.授乳时，心态与姿势必须舒适 4.如何判断母乳是否合适与足够？ 5.母乳营养Q&A 6.母乳不足或职业妇女，可采取混合营养 7.人工营养的注意事项 8.与牛奶充分配合 9.适合宝宝的饮食方法 10.人工营养Q&A 11.断奶准备期中请给予其他的味觉 12.母乳的营养来自母亲 13.预防母亲过胖

第三章 [宝宝营养2] 断奶前期5~8个月 1.进入真正的断奶期 2.配合发育给予食物 3.初期为一种，一汤匙 4.习惯后渐增为一天两次 5.断奶前期Q&A

第四章 [宝宝营养3] 断奶后期9~12个月 1.能顺利断奶时 2.断奶后期Q&A 3.断奶即将结束了 4.平均值只是一般“标准” 5.宝宝的成长中，必须有食物与妈妈的鼓励 6.父母担心的异常与正常

第五章 宝宝的一年·母亲的心得 从出生至12个月，每个月宝宝的成长

第六章 维护宝宝的生活与健康 1.必须准备的事项 2.宝宝的一些症状，最好能具备基础知识 3.即使发生事故也能正确处理，适当应对

第七章 断奶食品制作须知 1.费心制作副食品 2.顺利制作断奶食品，有这些器具即OK 3.对市售的婴儿食品再下点工夫

<<快乐断奶成长手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>