

<<高血压病的食疗与药膳>>

图书基本信息

书名：<<高血压病的食疗与药膳>>

13位ISBN编号：9787801575074

10位ISBN编号：7801575075

出版时间：2002-6

出版时间：人民军医出版社

作者：李秀才

页数：306

字数：216000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病的食疗与药膳>>

内容概要

饮食疗法是预防和治疗高血压病的重要方法。

本书简述了高血压病的基本知识，重点介绍高血压病的饮食疗法，包括具有降压作用的各种食物；各种膳食与菜谱，民间降压食疗偏方与验方，药粥疗法，实用药膳与饮茶疗法。

本书内容丰富，科学实用，适合于高血压病患者及中老年人阅读参考。

<<高血压病的食疗与药膳>>

书籍目录

第一章 高血压病的基本知识 第一节 高血压病的一般知识 一、高血压病的概念 (一) 血压及其调节 (二) 高血压及其分类 (三) 高血压病及其危害 二、高血压病的发病率 三、高血压病的临床表现及诊断标准 (一) 临床表现 (二) 诊断标准 (三) 鉴别诊断 四、高血压病的临床类型 (一) 老年人高血压 (二) 恶性高血压 (三) 高血压危重症 (四) 儿童及青少年高血压 五、高血压病的危险度分层 六、高血压病的血压监测 第二节 高血压病的病因及发病机制 一、病因及发病机制 二、高血压病的病理改变 第三节 高血压病的治疗 一、治疗目标与策略 二、原发性高血压的非药物治疗 (一) 采用合理膳食 (二) 减轻体重 (三) 运动疗法 (四) 减轻精神压力, 保持心理平衡 (五) 严格戒烟, 限制饮酒 (六) 按摩疗法 (七) 九度醋蛋疗法 三、口服降压药物治疗 (一) 降压药物治疗原则 (二) 降压药物的选用原则 (三) 各类口服降压药物的作用机制、作用特点、适应证、禁忌证、不良反应及注意事项第二章 膳食营养与高血压 第三章 生活方式与高血压病 第四章 高血压病的饮食疗法 第五章 具有降血压作用的食物 第六章 具有降压作用的天然药物 第七章 高血压病的药粥疗法 第八章 防治高血压病的实用药膳 第九章 民间防治高血压病的实用食疗偏方与验方 第十章 高血压病的饮茶方法

<<高血压病的食疗与药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>