

<<延缓大脑衰老吃什么好>>

图书基本信息

书名：<<延缓大脑衰老吃什么好>>

13位ISBN编号：9787801575142

10位ISBN编号：7801575148

出版时间：2002-9

出版时间：人民军医出版社

作者：李清亚,于瑞敏,王晓慧编著

页数：212页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<延缓大脑衰老吃什么好>>

内容概要

本书全面系统地介绍了常用的健脑食物，养脑膳食，益智食疗与药膳，以及影响大脑功能的常见疾病的预防和饮食治疗。

<<延缓大脑衰老吃什么好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>