

<<优生优育百问百答>>

图书基本信息

书名：<<优生优育百问百答>>

13位ISBN编号：9787801576262

10位ISBN编号：7801576268

出版时间：2003-7

出版单位：人民军医出版社

作者：梁国珍,刘华,张铭,周英

页数：183

字数：115000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优生优育百问百答>>

### 内容概要

本书是中西医妇产科专家门诊丛书系列之一，以优生优育为重点。分别介绍了孕前准备、孕期营养、孕期调护、孕期用药、环境、疾病、胎教及遗传与优生的关系。此外，还介绍了新生儿、婴幼儿的生长发育及保健方面的知识。

本书针对孕期有关优生优育方面最为常见的问题，深入浅出地予以解答，内容通俗易懂，科学实用，可供生育期妇女、孕产妇及妇幼保健工作者参考阅读。

## <<优生优育百问百答>>

### 书籍目录

- 一、优生优育的含义 1. 什么是优生优育? 2. 中医是如何认识优生优育的? 3. 优生优育有什么重要意义? 4. 怎样才能做到优生优育? 5. 什么是优生咨询? 6. 优生咨询包括哪些内容?
- 二、孕期胎儿和孕妇的变化 1. 胚胎是怎样形成的? 2. 不同孕期的胎儿有什么特征? 3. 胎儿的性别是怎样决定的? 4. 可以人为地选择生男生女吗? 5. 孕期孕妇会有哪些生理变化?
- 三、孕前准备与优生 1. 为什么要提倡晚婚晚育? 2. 为什么要进行婚的检查? 3. 婚前检查包括哪些内容? 4. 什么时候是受孕的最佳时期? 5. 什么时候是受孕的最佳季节?
6. 什么时候是受孕的最佳时间?
7. 受孕的最佳心理是什么?
8. 受孕的最佳环境是什么?
9. 准备受孕时, 应尽量避免哪些不利于优生的有害因素?
- 四、孕期营养与优生 1. 孕期孕妇需要哪些营养?
2. 孕期如何补充营养 3. 什么是微量元素, 对胎儿有何影响 4. 孕妇缺钙对胎儿有什么影响?
5. 孕妇如何补钙?
6. 孕妇缺铁对胎儿有什么影响?
7. 孕妇如何补铁?
8. 孕妇缺碘对胎儿有什么影响?
9. 孕妇如何补碘?
10. 孕妇缺锌对胎儿有什么影响?
11. 孕妇如何补锌?
12. 孕妇需要补充哪些维生素?
- 五、孕期调护与优生 六、孕期用药与优生 七、环境与优生 八、疾病与优生 九、胎教与优生 十、遗传与优生 十一、新生儿、婴幼儿的生长发育和保健

<<优生优育百问百答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>