

<<皮肤美容教学指南>>

图书基本信息

书名：<<皮肤美容教学指南>>

13位ISBN编号：9787801576934

10位ISBN编号：7801576934

出版时间：2004-6

出版单位：人民军医出版社

作者：马英，欧文 主编

页数：218

字数：179000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<皮肤美容教学指南>>

内容概要

本书以作者举办皮肤美容培训班的讲义为基础，针对当前皮肤美容存在的问题，较系统地阐述了皮肤科学美容的基本知识和具体方法。

包括皮肤美容的医学基础与心理因素，皮肤护理与日常保养，饮食营养与皮肤美容，美容化妆品的种类与选用，各种色素斑产生的原因及美容治疗，皮肤过敏、粉刺、暗疮、毛孔粗大、顽固性黑斑的诊治和美容方法，以及皮肤美容效果的巩固等。

内容丰富，叙述简明，实用性强，适于美容师、美容培训班学员和关心皮肤美容的女性朋友阅读参考。

<<皮肤美容教学指南>>

作者简介

马英，女，1957年9月生，汉族，高级美容师，美容教育专家，上海马英美容有限公司董事长，中国美容协会会员。

1990年起从事美容专业工作，对皮肤美容有深入研究，曾多次举办皮肤美容培训班，并获首届全国美容美发教学一级优秀教师奖。

<<皮肤美容教学指南>>

书籍目录

第一章 皮肤美容的医学基础与心理因素 第一节 皮肤美容的医学基础 第二节 皮肤美容的心理因素
第二章 皮肤的护理与日常保养 第一节 皮肤保养要诀 第二节 皮肤保养十大须知 第三节 科学洗颜法 第
四节 夏季皮肤保养法 第五节 秋季皮肤保养法 第六节 冬季皮肤保养法 第七节 中年女性皮肤保养要
诀 第八节 皮肤保养的特别注意事项 第九节 使用劣质或药物性化妆品的后遗症 第十节 如何正确选
择保养品
第三章 饮食营养与皮肤美容 第一节 合理的膳食与营养均衡 第二节 各类型肌肤饮食参考表
第三节 各种新鲜水果和蔬菜对美容的作用 第四节 常用敷面材料及其功效 第五节 敷面剂调配法 第
六节 营养知识与美容食物 第七节 常见食物的性味与功能 第八节 常见食物的配伍禁忌
第四章 皮肤美容化妆品的种类与选用 第一节 化妆品的种类 第二节 如何选择适合自己的化妆品 第三节 化妆品的
选购、保存及使用
第五章 皮肤色素斑概述第六章 黄褐斑的诊治与美容第七章 皮肤过敏第八章 粉刺与暗疮第九章 毛孔粗大第十章 顽固性黑斑皮肤第十一章 面部的美容按摩第十二章 皮肤美容效果的
巩固

<<皮肤美容教学指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>