

<<孕妇饮食与用药禁忌>>

图书基本信息

书名：<<孕妇饮食与用药禁忌>>

13位ISBN编号：9787801577153

10位ISBN编号：7801577159

出版时间：2004-1

出版时间：人民军医出版社

作者：王丽茹

页数：330

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕妇饮食与用药禁忌>>

内容概要

本书针对妇女孕前，孕中和孕后各个阶段的营养代谢特点及对优生优育的要求，从饮食保健和合理用药的角度，详细介绍了不同怀孕阶段饮食营养的重要性和摄食原则，有针对性地列举了数百种孕妇营养食谱的配料、制作方法及其营养特点，并对不同妊娠阶段如何合理用药及有何禁忌等方面的知识进行了详细的说明。

全书内容丰富，方法简便实用，语言通俗易懂，是广大孕妇及其家属的良师益友。

<<孕妇饮食与用药禁忌>>

书籍目录

第一章 不可忽视的孕前饮食营养 一、孕前饮食营养的重要性 二、受孕的时间与饮食 三、孕前应补充的营养素 四、孕前禁忌的饮食和药物 五、男性的饮食及其他 六、夫妻食谱举例(63例) 第二章 妊娠与饮食营养 一、怀孕期间饮食营养的作用 二、姊妹期的饮食原则 三、妊娠期所需的主要营养素 四、饮食与优生 五、防止胎儿畸形及流产应节制和禁忌的食物 六、应克服的不良饮食习惯 七、体重与饮食 第三章 妊娠早期的饮食营养 一、胎儿发育及母体变化 二、孕妇在孕早期的营养要求 三、妊娠早期饮食安排注意事项 四、食谱举例(34例) 第四章 妊娠中期的饮食营养 一、胎儿发育及母体变化 二、孕妇的营养要求 三、妊娠中期饮食安排注意事项 四、食谱举例(34例) 第五章 妊娠晚期的饮食营养 一、胎儿发育及母体变化 二、孕妇的营养要求 三、妊娠晚期饮食安排注意事项 四、食谱举例(34例) 第六章 分娩中饮食营养 一、分娩中饮食的重要性 二、食谱举例(5例) 三、分娩中的特殊食品 第七章 产褥期的饮食营养 第八章 妊娠反应及特殊病变的饮食与食谱 第九章 妊娠用药禁忌

<<孕妇饮食与用药禁忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>