第一图书网, tushu007.com

<<中医美容专家指点>>

图书基本信息

书名：<<中医美容专家指点>>

13位ISBN编号：9787801578105

10位ISBN编号：7801578104

出版时间：2003-8

出版时间：人民军医出版社

作者：张湖德等编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<中医美容专家指点>>

内容概要

本书由中国著名科普作家、中央人民广播电台医学顾问、北京中医药大学张湖德教授组织编写。
全书系统介绍了中国传统医学在美容方面的发展历史与基本原则，心理美容、中药美容、饮食美容、经络美容、运动美容、浴身美容、文刺美容、化妆美容、按摩美容、针灸美容等各种美容方法的实施要领，以及眼、陲、鼻、齿等人体各部位美容的具体方法等。
内容丰富、实用，语言通俗易懂，方法易学易做。
可为广大美容爱好者提供参考与帮助，也可供美容从来人员参阅。

第一图书网, tushu007.com

<<中医美容专家指点>>

书籍目录

一、悠久的传统美容发展史
二、“天人合一”的自然美
（一）要清秀美
（二）简洁之美
（三）要亮出自己的美点
（四）不要臭美
三、心理美容
（一）七情调和是美的基础
（二）七情致病的危害
（三）积极调摄各种不良情绪的刺激
1.对于怒的问题
2.对于过喜的调摄
3.对于惊恐的调摄
4

第一图书网, tushu007.com

<<中医美容专家指点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com