

<<心脑血管病食疗补养>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管病食疗补养>>

13位ISBN编号：9787801579096

10位ISBN编号：7801579097

出版时间：2003年

出版时间：人民军医出版社

作者：刘玉云

页数：304

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脑血管病食疗补养>>

内容概要

本书以通俗的语言，讲述了心脑血管疾病包括高血压、冠心病等发生的机制及与饮食的关系，结合患者的实际情况，介绍了日常饮食应遵循的原则，并做了详细的食谱举例。

针对每种心脑血管疾病，精选了相应的食疗药膳方。

每首处方均详列了原料组成、制作方法和功效，选料来源丰富，制作方法简单，兼顾菜肴口感。

本书是广大心脑血管疾病患者的良师益友，也是健康人保健、养生及预防心脑血管疾病的饮食指南，还可作为营养师、厨师的参考用书。

<<心脑血管病食疗补养>>

书籍目录

第一章 高血压病的饮食调养 一、概述 二、高血压病的饮食治疗 三、高血压病的饮食保健 四、高血压病的食谱举例 五、具有降血压作用的食物 六、高血压病的中医食疗 七、高血压病患者的日常生活与保健 第二章 高脂血症和高脂蛋白血症的饮食调养 一、概述 二、高脂血症和高脂蛋白血症的饮食治疗 三、高脂血症的饮食保健 四、高脂血症的食谱举例 五、具有降血脂降胆固醇作用的食物 六、高脂血症的中医食疗 第三章 动脉硬化的饮食调养 一、概述 二、动脉硬化的饮食治疗 三、动脉硬化的饮食保健 四、动脉硬化的食谱举例 五、具有防治动脉硬化作用的食物 六、具有防治动脉硬化作用的中药 七、动脉硬化的中医食疗 八、动脉硬化患者的日常生活与保健 第四章 冠心病的饮食调养 一、概述 二、冠心病的饮食治疗 三、冠心病的饮食保健 四、冠心病的食谱举例 五、具有预防冠心病作用的食物 六、冠心病的中医食疗 七、冠心病患者的日常生活与保健 第五章 心绞痛的饮食调养第六章 心肌梗死的饮食调养 第七章 心力衰竭的饮食调养 第八章 风湿性心脏病的饮食调养 第九章 心肌病的饮食调养 第十章 心肌炎的饮食调养 第十一章 心律失常的饮食调养 第十二章 低血压的饮食调养 第十三章 急性脑血管疾病的饮食调养 第十四章 老年性痴呆的饮食调养

<<心脑血管病食疗补养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>