第一图书网, tushu007.com

<<小小偏方治百病>>

图书基本信息

书名：<<小小偏方治百病>>

13位ISBN编号：9787801584182

10位ISBN编号：780158418X

出版时间：2004-1

出版时间：蓝天出版社

作者：宋辉 编

页数：532

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<小小偏方治百病>>

内容概要

中国传统医药，自神农氏尝百草开始，历经五千多年的医学实践，积累了丰富的经验，使其在世界医学领域中占有举足轻重的地位。
我们继承弘扬祖国医学，不仅要对其经典理论、名家著作及其精髓进行研究和探讨，还要对散见于民间的颇具实效的单方、偏方、验方和秘方进行广泛的发掘、搜集、整理和研究，使其更具科学性、实用性，更好地造福于人类。
所谓偏方，就是指每个方剂药味不多，但对某些疾病确有独特疗效的方剂，它具有简、便、廉、验、安全且副作用小、易于普及等特点，由于它简便易行，疗效立现，绝非西洋药品所能取代的。
因此，“偏方治百病”之说，几乎是有口皆碑，深入人心。
偏方，既有中草药方，也有食疗方和药膳方，它们大多都是经过数代人的反复实践、验证、升华和提高，它是先人智慧的结晶和民间经验积累的成果。
如果说中医药是国粹，而偏方则是中医药宝库中的瑰宝。
健康长寿是人类永恒的主题，为了发扬祖国医学，使中医中药真正切入到家庭医疗保健中，发挥偏方的独特作用，为广大患者，特别是边远地区的患者服务，我们精心编著了“小小偏方治百病”这《小小偏方治百病》。
《小小偏方治百病》遍收古今，广采博引，汲取了大量的历代医家治病绝技偏方之精华，所选方剂多为简易小方，方中选药安全，配伍严谨，原料易得，剂量准确，主治明了。

书籍目录

第一章 中国的食物疗法第一节 食物疗法的基本知识食物疗法的意义食物疗法的特点食疗药膳的分类食物疗法的基本原则食物的浮升与沉降作用食物的“四气”功能食物的“四气”与食疗的关系1．寒凉食物的食疗作用2．温热食物的食疗作用3．平性食物的食疗作用食物的“五味”功能食物的“五味”与食疗的关系1．酸性食物的食疗作用2．苦性食物的食疗作用3．辛性食物的食疗作用4．甘性食物的食疗作用5．咸性食物的食疗作用药膳与五脏的关系疾病与五脏的关系制作药膳的技巧食物疗法应注意事项第二节 食疗原料的基本知识食疗原料的来源食疗原料的性能1．食物的性与功能2．食物的味与功能3．食物的性、味与功能如何鉴别食品原料的质量肉类的性味与疗效食物的性与味补益药品的选择食疗原料的分类食物疗法的配伍1．协同增效的配伍2．相互减效的配伍3．其他关系的配伍食物疗法的配伍禁忌1．药物与食物的禁忌2．药物与药物的禁忌3．食物与食物的禁忌4．服药忌食常用食疗药膳的药品第二章 传染科常见疾病带状疱疹蛔虫病疟疾流行性感冒细菌性痢疾水痘麻疹病毒性肝炎流行性腮腺炎肺结核第三章 内科常见疾病感冒咳嗽便秘失眠痛风头痛癫痫肺炎心肌炎冠心病高血压低血压糖尿病胆囊炎肝硬化脑出血脑梗塞高血脂症中风后遗症动脉硬化症老年性痴呆心律失常震颤性麻痹症慢性腹泻肺脓肿阻塞性肺气肿支气管哮喘支气管扩张症慢性支气管炎慢性肝炎慢性胃炎胃、十二指肠溃疡上消化道出血单纯性肥胖症第四章 外科常见疾病疖疮痈病丹毒痔疮脱肛褥疮单纯性甲状腺肿第五章 骨伤科常见疾病第六章 皮肤科常见疾病第七章 五官科常见疾病第八章 妇科常见疾病第九章 男性科常见疾病第十章 儿科常见疾病第十一章章 常见肿瘤疾病

编辑推荐

偏方，大多都是经过数代人的反复实践、验证和提高的一种方剂，它是人智慧的结晶，是我们中医药宝库中的瑰宝。
偏方方剂，药味不多，但它对某些疾病确有独特的疗效，具有简、便、廉、验、安全且副作用小，易于普及等特点。
由于它简便易行，疗效立现，绝非西药所能取代。
因此，“小小偏方治百病”之说，几乎是月口皆碑，深入人心。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com